

Inhalt

6 *Aktuelle Studien*

- 6 Bacopa monnieri
- 9 Cranberries
- 11 Kaffee gegen Lebererkrankungen

14 *Pflanzenextrakte*

- 14 Sanddornöl
- 19 Madecassoside
- 21 Pflanzenextrakte für die Frauengesundheit
- 27 Mariendistel und Asant
- 29 Eichenholzextrakt

14 *Frauengesundheit*

- 14 Sanddornöl
- 21 Pflanzenextrakte
- 34 Folat

27 *Dyspepsie*

- 27 Ein Wirkmechanismus gegen Dyspepsie

29 *Schlaf – Stress – Müdigkeit*

- 29 Eichenholzextrakt für mehr Wohlbefinden

34 *Folat*

- 34 Methylfolat 5-MTHF, ein aktiver Wirkstoff

41 *Omega-3-Fettsäuren*

- 41 Essentielle Lebensbegleiter

48 *Kollagen*

- 48 Ein Beitrag zu Mobilität und Lebensqualität