

- 001 _____ **Vorwort**
- 004 _____ **Lerntheorien**
- 008 _____ **Kognitive Ansätze**
- 013 _____ **Psychoanalyse und Neurowissenschaften**
- 017 _____ **Psychoanalyse: Das Störungs- und Behandlungsmodell**
- 022 _____ **Humanistische Ansätze**
- 026 _____ **Die Bedürfnispyramide in der Ernährungsberatung**
- 030 _____ **Systemische Ansätze: Der Klient in seiner Familie**
- 034 _____ **Systemische Ansätze: Der Klient im gesellschaftlichen Umfeld**
- 038 _____ **Systemische Ansätze: Der Klient, ein Buch mit sieben Siegeln**
- 043 _____ **Die Frage nach dem Sinn: Leben ohne Religion**
- 047 _____ **Die Frage nach dem Sinn: Selbstverwirklichung als Aufgabe**

Die Frage nach dem Sinn: Das Individuum als Teil des Systems	_____ 051
Gesundheitspsychologische Modelle: Das sozial-kognitive Prozessmodell gesundheitlichen Handelns	_____ 055
Gesundheitspsychologische Modelle: Das transtheoretische Modell der Verhaltensänderung	_____ 060
Gesundheitspsychologische Modelle: Die Diätetik als Vorläuferin der Salutogenese	_____ 065
Gesundheitspsychologische Modelle: Salutogenese nach Antonovsky	_____ 069
Salutogenese: Der Beitrag der Ernährung	_____ 073
Ernährungspsychologie in der Beratungspraxis	_____ 077
Vorschau/Impressum	