

INHALT



8 Qualität beginnt für Maria Bienert im Boden.

KURZ & AKTUELL

- 6 u.a.
Erdfest – ein Fest der Lebendigkeit.
Interview mit Initiatorin Hildegard Kurt

PORTRÄT

- 8 **Qualität beginnt im Boden**
Gemüsebau Maria Bienert
Katrin Bader

SCHWERPUNKT

- 12 **Grüne Brücke für den Boden**
Interview mit Dietmar Näser, Autor und Bodencoach
Fragen: Michael Olbrich-Majer
- 16 **Kalkdüngung im biologisch-dynamischen Landbau**
Bodenfruchtbarkeit braucht ein Milieu
Erhard Gopp
- 20 **Erkenntnisse aus dem BRAVÖ-Projekt**
Biodynamische Düngungspraxis bei vieharmen und viehlosen Betrieben
Meike Oltmanns
- 22 **Phosphor im Ökolandbau – ein Problem?**
Ein Blick in die Literatur
Adrian Meyer
- 23 **Ein Blick aufs Nährstoffmanagement**
Field Schools im Rahmen des Projektes NutriNet
Peter Hinterstoßer

ERNÄHRUNG & LEBENSMITTEL

- 24 **Fasten**
Regeneration für Körper, Geist und Seele
Lea Sprügel
- 28 **Bio-Obsthof Maxim**
Sortenreine Demeter-Säfte aus dem Alten Land
Susanne Aigner
- 29 **Vom Nähren und gesunden Altern**
Die Lebensweise der Hundertjährigen
Petra Kühne

„Fasten bringt viele positive Effekte und durch verschiedene Methoden ist es für jeden zugänglich.“

24



31 Die richtige
Nährstoffversorgung
im Gemüsebau ist
essenziell für guten Ertrag.

FELD & STALL

- 31 Nährstoffversorgung im Gemüsebau**
Blick auf die biodynamischen Besonderheiten
Martina Barbi und Ruth Dettweiler
- 34 Aktive Nährstoffmobilisierung**
Nährstoffe erschließen und nutzen
Diana Heuermann
- 36 Welches Biosaatgut gibt es?**
Neues von der Plattform OrganicXSeeds
Beate Wunderlich
- 38 Bienen halten in der Schwarmzeit**
Schwarmstimmung erkennen und lenken
Michael Weiler

FORSCHUNG

- 40 Einfluss elektromagnetischer Felder auf Nutzpflanzen**
Zeigen Salatpflanzen bei Bestrahlung Stress?
Uwe Geier und Julian Michael Keller
- 43 Aus- und Weiterbildung**

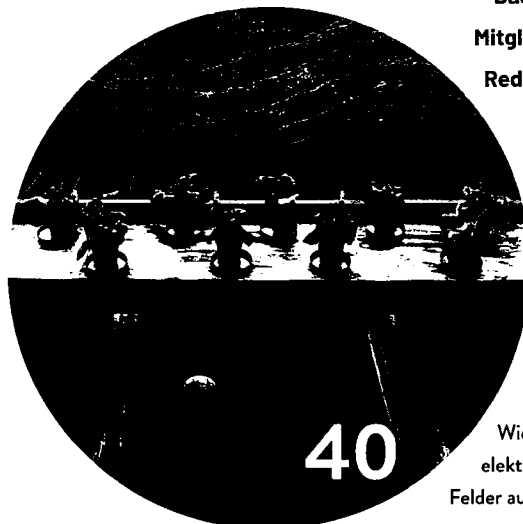
BIODYNAMISCH

- 44 Mit Emotionen sprechen**
Mensch-Tier-Beziehungen auf Demeter-Höfen
Stephanie Majerus
- 48 Pfingsten und der Landwirtschaftliche Kurs**
Individualität und Landwirtschaft
Marcel Waldhausen

AUS DER BEWEGUNG

- 50 Qualität biodynamisch!**
Wahrnehmen, erleben, gestalten
Rückblick auf die Landwirtschaftliche Tagung 2022
Jasmin Peschke und Jean-Michel Florin
- 52 Jahreskurs Dottenfelderhof**
Neu: mit Meisterkurs kombinierbar
Martin von Mackensen, Anne Willmann
- 54 u.a. Nachrufe auf:**
K. L. von Künßberg, P. Frey, K.-W. Nägel
- 57 Termine**
- 58 Leserforum**
- 59 Anzeigen**
- 66 Impressum**

In den
Beiträgen ist u. a. von
Bauern, Köchen, Bäckern,
Mitgliedern, Verbrauchern die
Rede. Damit sind Menschen
jeden Geschlechts
gemeint.



40 Wie wirken
elektromagnetische
Felder auf Nutzpflanzen?