

001 _____ **EDITORIAL**

004 _____ **KURZ & KNAPP**

006 _____ **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

008 _____ **Essen und Krise. Wendepunkte der Ernährungskultur.**

012 _____ **Corona-Pandemie, Psyche und Ernährung**

017 _____ **Glosse**

Wenn das Hüftgold zweimal klingelt – Aus Krisen lernen heißt genießen

018 _____ **Alltag in der Krise: Ernährung in Zeiten der Corona-Pandemie**

023 _____ **Zwischenruf**

Butter bei die Fische. Einsicht ist der beste Weg zur Besserung.

024 _____ **Schwarze Schwäne – Resilienz planen und organisieren**

EXTRA

029 _____ **Bewusstes Essen als Megatrend**

Trendreport Ernährung 2022

032 _____ **LEBENSMITTELRECHT**

034 _____ **WISSEN**

036 _____ **FOKUS NACHHALTIGKEIT**

| | |
|--|-----|
| WUNSCHTHEMA | |
| Stress – Zwischen Ernährung und Gesundheit | 038 |
| PORTRÄT | |
| Die Deutsche Lebensmittelbuch-Kommission | 046 |
| FORSCHUNG & PRAXIS | |
| Das kleine Einmaleins der Kommunikation | 048 |
| Nützliches Werkzeug für gute Gespräche | |
| WEPI | 051 |
| Projekte zur Prävention von Kinderübergewicht webbasiert planen | |
| Nachhaltige Verpackungen für frische Lebensmittel in Benin | 054 |
| Gelassener durch die Krise(n) | 059 |
| Tipps für die private Vorratshaltung | |
| Die Normalität der Krise oder: Das Leben ist lebensgefährlich | 060 |
| BÜCHER | 062 |
| AUS DEM BZfE | 064 |
| VORSCHAU/IMPRESSUM | 065 |