

# Inhalt

---

## Kurz & bündig

- Einkauf bei steigenden Lebensmittelpreisen M180
- Hunger und Sättigung steuern unbewusst das Körperempfinden M181
- Gemüsetrend Spargelbrokkoli M182
- Nierenschädigung bei Diabetes behandeln M182
- Wahre Kosten von Lebensmitteln M183
- Selbstversorgungsgrad in Deutschland M184
- Corona-Pandemie: Studierende ändern gesundheitsbezogenes Verhalten M184
- Zusammenhang von Mikrobiom und Alterungsprozess M185
- Wahl zum Lieblingscover M185
- Posterpreise der ERNÄHRUNGS UMSCHAU M186
- #EUFaktenfreitag: Fruktosemalabsorption M186

---

## Peer Review

Original M190

### Subjektive Bewertung und Beachtung einzelner Aspekte einer gesundheitsförderlichen Ernährung bei rüstigen älteren Menschen

*Hanna Maria Siebentritt, Eva Kiesswetter, Anne Han-nink, Beate Brandl, Thomas Skurk, Nina Wawro, Jakob Linseisen, Hans Hauner, Dorothee Volkert*

*English version online:  
DOI: 10.4455/eu.2022.011*

---

## Special

### Mind-Body-Medicine M198

Stressforschung, Achtsamkeit, Salutogenese und Fasten

*Verena Buchinger-Kähler*

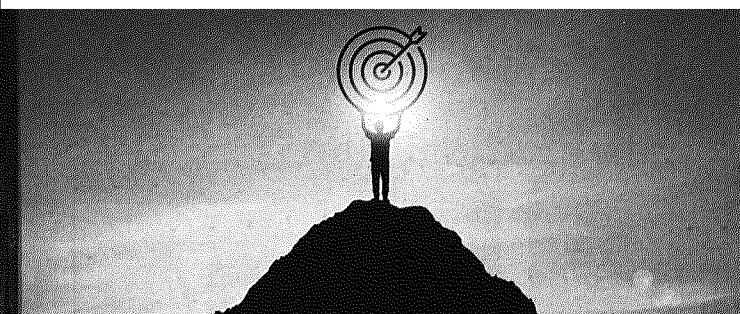
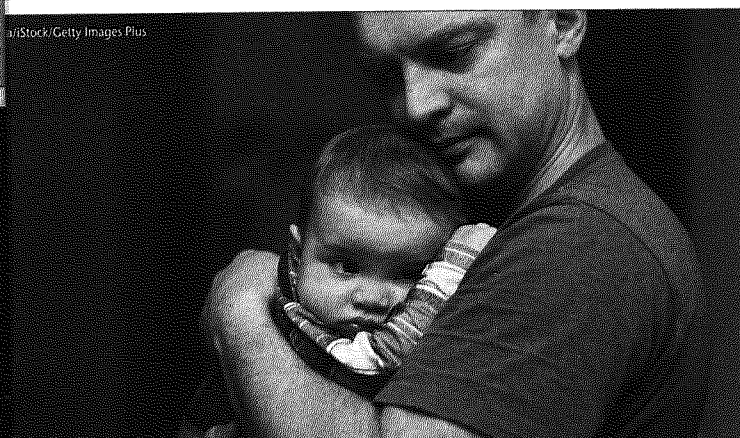
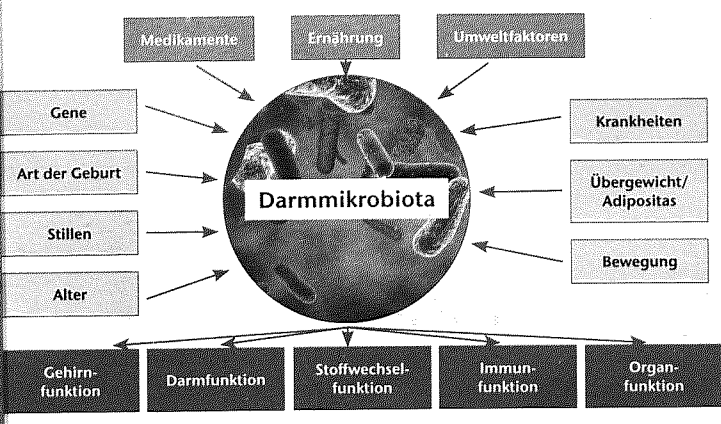
---

*Indexed Web of Knowledge:  
[www.isiknowledge.com](http://www.isiknowledge.com)*



Der Anzeigenteil sowie Beilagen erscheinen außerhalb der Verantwortung der Redaktion, Verbände und Gesellschaften, deren Organ die ERNÄHRUNGS UMSCHAU ist. Sie stellen allein die Meinung der Auftraggeber dar.

## M204



Alle Abbildungen stammen von AutorInnen, der ERNÄHRUNGS UMSCHAU bzw. den bei den Abbildungen angegebenen Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben. Für weitere Informationen wenden Sie sich ggf. an die Redaktion. Titel: © Benjavisa/iStock/Getty Images Plus

### Zertifizierte Fortbildung

#### M204 Ernährung, Darmmikrobiota und Gesundheit – Diversity Matters

Teil 1

*Irmtrud Wagner, Maïke Groeneveld*

DOI: 10.4455/eu.2022.010

### Im Fokus

#### M216 Self-Nudging und Ernährungsverhalten

(Neue) Perspektiven für Gesundheit und Nachhaltigkeit

*Sibylle Adam, Ulrike Pfannes*

### Supplement

#### Ernährungspraxis & Diätetik

#### S25 Krankheitsbewältigung bei Stoffwechselstörungen am Beispiel der Phenylketonurie

*Tina Eisenblätter*

#### S30 Stärkung der Ernährungstherapie in psychiatrischen Kliniken

Ein Erfahrungs- und Erfolgsbericht

*Sören Kube*

### Fachgesellschaft & Verbände

#### M222 DGE, VDD, VDOE

### Service

#### M203 Impressum

#### M230 Markt

#### M231 Online-Branche

#### M232 Heftvorschau Mai 2022

#### M232 Nachschlag

Die Kunst der Verdrängung