

INFO-SPOTS

Editorial	3
Deutschlandweit für Sie da	50
Impressum, Kristallkugel, Zum Schluss	51

SCHWERPUNKT

- 6 „Sei Du selbst – alle anderen gibt es schon“
- 7 Was Familien und Haushalte stark macht!
- 8 Resilienz ist mehr als Stabilität
- 12 Familien stark machen
- 14 Der Körper spricht eine deutliche Sprache
- 16 Verbraucherbildung ist Zukunft
- 19 Gärtnern für die Seele

JUBILÄUM

- 20 40 Jahre MdH – 40 Jahre Frauenpower
- 21 Mit 40 hat man noch Träume
- 22 Gratulationen aus dem Netzwerk
- 24 Die Perlenketten-Meisterinnen
- 25 Man ist so alt, wie man sich fühlt...

BERUF & AUSBILDUNG

- 26 Erhöhung der Minijob-Grenze ist ein Irrweg
- 26 Was steckt gleichstellungspolitisch
im Koalitionsvertrag?
- 27 Hauswirtschaftspreis 2021
- 27 Standortwechsel für die ALTENPFLEGE

NETZWERK

- 28 Als Fachkraft den Alltag meistern
- 30 So is(s)t Europa –
Hauswirtschaft verbindet Länder und Kulturen
- 30 Auszubildende trotz Corona
- 30 Leitlinien mitgestalten
- 31 Förderung haushaltsnaher Dienstleistungen
im Koalitionsvertrag vereinbart

PRAXISWISSEN

- 32 Grünes Glück für Alt und Jung
- 36 DIY-Hochbeet widersteht norddeutschem Wetter
- 37 Deutsche Meisterschaft goes online
- 38 Island am seidenen Faden

VERBAND INTERN

- 40 Generationswechsel in Thüringen
- 40 Der MdH vernetzt sich
- 41 Das Kind braucht einen Namen
- 42 Meisterbriefverleihungen in Bayern
- 44 55. Bayerischer Landesleistungswettbewerb
- 45 Landesverband Baden-Württemberg
feiert 40-jähriges Bestehen
- 45 Einladung Baden-Württemberg

BÜCHER & MEDIEN

- 46 Resilienz trainieren
- 46 Resilienz – Das Geheimnis der
psychischen Widerstandskraft
- 46 Entspanntes Gärtnern für Senioren
- 47 Gebrauchsanweisung Hochbeete
- 47 Es geht auch einfach
- 47 Gärtnern im Quadrat
- 47 Plastikfrei gärtnern
- 48 Sehen, riechen, schmecken –
Lieblingessen entdecken
- 48 Generationsumbruch
in Sozialunternehmen
- 48 Hauswirtschaft+
- 49 Walter Trier
- 49 2030 – Die Welt von morgen