

INHALT

KURZ & AKTUELL

- 6 u. a.: **Moderne bäuerliche Ökonomie – ein Wegweiser für eine nachhaltige Ökonomie der Zukunft?**
Interview mit Nikolai Fuchs

PORTRÄT

- 8 **Puristen mit biodynamischem Konzept**
Frank John und Familie bereiten große Weine alter Schule
Michael Olbrich-Majer

SCHWERPUNKT

- 12 **Weinhefen – Fingerabdruck des Terroirs**
Wie arbeiten wir mit der Natur bei der Gärung?
Henning Harth
- 16 **Die Schafe sind los**
Unser erstes Jahr mit Tieren im Weinberg
Carmen von Nell-Breuning
- 18 **Probiotischer Pflanzenschutz im Weinberg**
Ein Anfang
Ronald Linder
- 20 **Zukunftsweine – pilzwiderstandsfähig**
Mit einer Piwi-Revolution die Weinwelt retten
Hanneke Schönhals
- 22 **Demeter ist ein Stück Investition in die Zukunft**
Interview mit Michael Bode-Böckenhauer vom Vinocentral in Darmstadt
Fragen: Michael Olbrich-Majer
- 23 **Naturwein – was ist das?**
Nina Weis

ERNÄHRUNG

- 24 **Ernährung und Sport**
Welche Vorteile Bio-Lebensmittel bieten
Interview mit Lea Sprügel (Fragen: Katrin Bader)
- 28 **Sprossen und Keimlinge**
Den Frühling in den Winter holen
Petra Kühne
- 29 **Provida Organics**
37 Jahre Naturkosmetik mit Bio- und Demeter-Kräutern
Susanne Aigner

„Eine gesunde Ernährung kann dann entstehen, wenn die Art, wie die Lebensmittel erzeugt werden, gesund ist.“ **26**

FELD & STALL

- 30 Kuhgebundene Kälberaufzucht**
Praxiserfahrungen zum Trennen und Absetzen sowie zur stallbaulichen Umsetzung
Silvia Ivemeyer, Ruth Schmidberger
- 34 Weinbau im Jahr 2021**
Rückblick aus Praxis und Forschung
Olympia Samara
- 36 Hornkiesel im Weinbau**
Gedanken zur Wirkung von Präparat 501
Andreas Schumann
- 38 Bioverita – Fachtagung zum Jubiläum**
Bewusstsein schaffen für die Biozüchtung
Antje Kölling
- 39 Aus- und Weiterbildung**
- 39 Cartoon**

FORSCHUNG

- 40 Mit Kristallisationsbildern Qualität differenzieren**
International standardisiert geben sie Auskunft über Ganzheit
Paul Doesburg

BIODYNAMISCH

- 45 Das rote Buch der Biodynamiker**
Steiners Landwirtschaftlicher Kurs ist neu aufgelegt – Gespräch mit den Herausgebern
Fragen: Michael Olbrich-Majer

- 48 Ernährung, Gehirn und menschliches Ich**
Zum achten Vortrag in Steiners Landwirtschaftlichem Kurs
Marcel Waldhausen

AUS DER BEWEGUNG

- 50 Nachruf auf Walter Zöschinger**
- 51 Herzensanliegen: Mensch – Erde – Kosmos**
Begegnung von Medizin und Landwirtschaft für ein Leben in Gesundheit. *Simone Helmlé*
- 52 BÖLW mit neuem Führungsduo**
Im Gespräch mit der Vorstandsvorsitzenden Tina Andres
Fragen: Katrin Bader
- 53 Bundesverdienstkreuz für Dr. Hartmut Spieß vom Dottenfelderhof**
- 53 Demeter: Außerordentliche Delegiertenversammlung**
- 54 Demeter Verband**
- 56 Bücher**
- 57 Termine**
- 66 Impressum**

In den Beiträgen ist u. a. von Bauern, Köchen, Bäckern, Mitgliedern, Verbrauchern die Rede. Damit sind tatkräftige Menschen jeden Geschlechts gemeint.