

**Titel: Reportage Altkönigstift**

**S. 8 SPEZIAL: Süßen mit Stevia**

**S. 22**

**Der wissenschaftliche Beirat**

Herbert Thill begleitet als Verpflegungsexperte die Redaktion von **VERPFLEGEN**

**Seite 3**

**Editorial**

Warum Essenanreichen keine Tätigkeit ist, die man einfach so nebenher in der Pflege erledigen kann

**Seite 3**

**Magazin**

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

**Seite 6**

Reportage: Das Altkönigstift in Kronberg

**Königlich genießen**

Wie eine Genossenschaft im Frankfurter Speckgürtel ihre Bewohner mit einem ungewöhnlichen Küchenangebot verwöhnt

**Seite 8**

Ernährung bei Herz-Kreislauf-Problemen

**So bleibt der Blutdruck im Zaum**

Was Küche und Pflege bei Betroffenen beachten sollten: Der **VERPFLEGEN**-Überblick schafft Klarheit

**Seite 15**

Essenanreichen in der Pflege

**Kann das wirklich jeder?**

Ein Blick auf wichtige Prinzipien, die in der Pflege beim Anreichen von Essen eingehalten werden sollten

**Seite 20**

**VERPFLEGEN**-Spezial

**Süßen mit Stevia**

In den meisten Küchen ist der Industriezucker noch immer die Süße der Wahl. Doch es gibt auch andere Arten von Süße. Welche zeigt unser **SPEZIAL**

**Seite 22**

**Immunsystem stärken**

Ihre Rubrik: „Mal an mich gedacht!“

**Neue Perspektiven wagen**

Die Welt um uns verändert sich. Das kann Unbehagen bereiten. Wie Sie dennoch am besten neue Perspektiven finden, zeigt unsere Kolumne

**Seite 30**

Neue Wege des Einkaufsmanagements

**Digitale Helfer für die Küche**

Verpflegung betrifft nicht nur die Speisezubereitung. Dahinter steht in der professionellen Einrichtungsküche eine komplette Wertschöpfungskette. Die will professionell gemanagt werden. Wie das geht, zeigt unser Fachbeitrag

**Seite 32**

Das Immunsystem richtig stärken

**Was Ihre Bewohner jetzt brauchen**

Wie Sie zu Beginn der kalten Jahreszeit die Widerstandskraft Ihrer Senioren unterstützen können

**Seite 38****S. 38 Sprechen mit Angehörigen****S. 44****Kommunikation mit Angehörigen**

Wie können Pflegekräfte in der Praxis mit Beschwerden am besten umgehen? Von der Deeskalation bis hin zum richtigen Management von Beschwerden

**Seite 44**

Testen Sie Ihr Wissen

**Hätten Sie's gewusst?**

Drei Fälle aus der Praxis einer Senioren-Einrichtung - und jeweils drei Möglichkeiten, sich zu entscheiden. **Seite 48**

**VERPFLEGEN-Werkstatt****Essen richtig anreichen**

Unser Sonderheft mit 14 Seiten Charts für die Schulung Ihrer Mitarbeiter. Hier finden Sie sofort anwendbares Wissen für die Praxis in Ihrer Einrichtung

**Rubriken**

Impressum

**Seite 50**

Vorschau

**Seite 50**