

INHALT

133 **EDITORIAL**

136 **KURZ & KNAPP**

138 **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

142 **Nahrungsergänzungsmittel**
Angebot, Vermarktung und Verwendung

149 **Zwischenruf**
Superfoods für Superschlaue?

150 **Nahrungsergänzungsmittel im Spannungsfeld von Lebensmittelrecht und Gesundheit**

160 **Nahrungsergänzungsmittel im Sport**

166 **LEBENSMITTELRECHT**

168 **WISSEN**

WUNSCHTHEMA

172 **Nachhaltigkeit in der Ernährung**
Sieben nationale Ernährungsempfehlungen im Vergleich mit der Planetary Health Diet

FOKUS NACHHALTIGKEIT

180 **Lasst tausend Farmen blühen**

GLOSSE

Nahrungsergänzungsmittel - ein bunter Blumenstrauß!	_____ 183
--	-----------

WELTERNÄHRUNG

Verbesserung der Ernährungssituation in Westafrika	_____ 184
Das Projekt UPGRADE Plus	

FORSCHUNG & PRAXIS

Der Feinschmeckerkurs	_____ 188
Ernährungsbildung mit allen Sinnen. Eine Evaluation	
Diversity in Schule und Beratung	_____ 192
IN FORM - Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung	_____ 196
Postprandiale Hypotonie und Ernährung	_____ 198
Tipp	_____ 203
„Superfoods“ - Ganz einfach!	
Die fragwürdige Liebe zur Natur	_____ 204

BÜCHER**AUS DEM BZfE****VORSCHAU/IMPRESSUM**