

## Sie haben die Wahl!

Wir möchten das zu Ende gehende Jahr mit Ihnen Revue passieren lassen: Entscheiden Sie, welches Titelbild Ihnen am besten gefallen hat – und gewinnen Sie einen Urlaub über zwei Nächte für vier Personen im Salzburger Land in Österreich. Seite 13

### Nachrichten

- 6 Digital-Tipp des Monats • Buch des Monats  
• Titelbildwahl

### Recht

- 18 Fragen an den Experten  
20 Die Folgen der Nachweisgesetzesänderung für Sie als Arbeitgeber

### Politik

- 22 „Schluss mit der Kontrollbürokratie“ • Neue Approbationsordnung: Studierende warnen vor weiterer Verzögerung • Kritik an Facharzt-Ablehnung • eAU sorgt für deutlich mehr Bürokratie • Fachkräftemangel verschärft sich auch in MVZ

### Wirtschaft

- 26 EBM-Abrechnungstipp  
Leistungen, die erbracht, aber nicht vergütet werden  
28 GOÄ-Abrechnungstipp  
Nr. 52: Besuch durch MFA  
29 IGeL-Abrechnungstipp  
Testosteronsubstitution vielfach nachgefragt  
30 Wichtige Neuerungen aus dem Steuerrecht  
32 Auswahl einer privatärztlichen Abrechnungsstelle – Teil 2: Worauf kommt es beim Vergleich an?

### Im Fokus

- 37 Praxis-Update  
COVID-19: Präventive Tests noch bis Ende Februar  
• Telefonische Krankschreibung weiter möglich  
38 Frauen und Medizin  
„Off Label – der Podcast über weibliche Vorbilder in der Medizin“ • FRAUENFORUM  
39 In Zukunft  
Myokarditis – Personalisierte Prognose dank Künstlicher Intelligenz

## Testosteronsubstitution vielfach nachgefragt

Immer öfter werden auch Hausärztinnen und -ärzte wegen Fragen zur Testosteronsubstitution konsultiert. Im Abrechnungstipp finden Sie Antworten darauf, wann eine Testosteronbestimmung IGeL ist und wie Beratungen zur Testosteronsubstitution richtig berechnet werden. Seite 29



## Myokarditis – Personalisierte Prognose dank KI

Ein Forschungsprojekt will innovative Ansätze zur Personalisierung der Diagnose und Behandlung der Herzmuskelentzündung vorantreiben. Dabei wird Künstliche Intelligenz (KI) eingesetzt, um die immense Datenmenge aus den verschiedenen bildgebenden Verfahren auszuwerten. Seite 39

## CME: DiGA in der Praxis – Digitale Gesundheitsanwendungen

Am 7. November 2019 wurde ein Meilenstein für die Digitalisierung des Gesundheitswesens gesetzt: An diesem Tag beschloss der Deutsche Bundestag das Gesetz für eine bessere Versorgung durch Digitalisierung und Innovation, kurz: das Digitale-Versorgung-Gesetz (DVG). Zusammen mit der Digitale-Gesundheitsanwendungen-Verordnung (DiGAV) bildet es die gesetzliche Grundlage für Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA). Durch die Einführung der DiGA als verschreibungsfähige Gesundheits-Apps in die Regelversorgung sollen Versorgungslücken geschlossen und das Gesundheitssystem entlastet werden.

Seite 52

## Depression: Ketamin – Wirkungsweise des neuen Antidepressivums

Wenn Antidepressiva schnell aktivierend, aber spät antidepressiv wirken, kann sich die Suizidgefahr erhöhen. Gleichzeitig werden langsam wirkende Antidepressiva von Betroffenen oft frühzeitig abgesetzt. Eine Lösung sind „Rapid acting antidepressants“ (RAADs) wie beispielsweise Ketamin.

Seite 47

## Großangelegte Studie findet zehn neue Risikogene für Morbus Crohn

Die Ergebnisse einer internationalen Studie weisen auf einen bisher nicht bekannten Entstehungsweg der chronisch entzündlichen Darmkrankheit Morbus Crohn hin. Um Auffälligkeiten im Genom von Patientinnen und Patienten mit Morbus Crohn nachzuweisen, verglich ein internationales Konsortium DNA-Proben von etwa 30.000 Menschen mit Morbus Crohn und 80.000 Kontrollpersonen ohne diese Erkrankung.

Seite 60

## Medizin

- 41 **Inhaltsübersicht**
- 42 **Spezial: COPD/Asthma**  
Lungenfachleute wollen COPD weltweit effektiver bekämpfen • Frauen immer öfter betroffen  
• Zentrale Funktionen von Zellen des angeborenen Immunsystems entdeckt
- 47 **Spezial: Depression**  
Ketamin: Ein neues Antidepressivum
- 50 **Spezial: Orthomolekulare Medizin**  
Aktuelle Studie zeigt: Biofaktoren bessern Demenzsymptome
- 52 **CME – Fortbildung**  
DiGA: Digitale Gesundheitsanwendungen in der Praxis
- 60 **Gastroenterologie**  
Großangelegte Studie findet zehn neue Risikogene für Morbus Crohn • Neue Erkenntnisse zu Auswirkungen von COVID-19 auf Darm • Mangelernährte Menschen haben das Recht auf wirksame Versorgung
- 65 **Geriatric**  
Ausgrenzung entgegenwirken
- 66 **Herz-Kreislauf**  
Das Ulcus cruris in der Hausarztpraxis – was sind die ersten Schritte? • Rauchstopp senkt Herz-Kreislauf-Risiko auch nach einem ersten Herzinfarkt noch erheblich
- 68 **Diabetes**  
DDG: Haushaltsentwurf 2023 befeuert Engpässe in der Diabetesversorgung • Typ-1-Diabetes: Neue Erkenntnisse zur Krankheitsentwicklung bei Kindern
- 72 **Schmerz**  
Schmerzlinderung ohne Nebenwirkungen und Abhängigkeit • Rheumaschmerz schnell und effizient angehen • Schädel-Hirn-Traumata: Oft bleibt der Schmerz
- Report**
- 76 **Expertengespräch:**  
Differenzierte Opioidtherapie – Gut zuhören und gezielt behandeln
- 77 **Neue Therapieoption für Colitis ulcerosa**  
mit Upadacitinib
- 78 **EPs® 7630 verbessert Husten und Lebensqualität**  
bei viralem Atemwegsinfekt und akuter Bronchitis
- 81 **Pharma-News**
- 82 **Kreuz & Quer**  
Wenn der Geist von Steve Jobs den ersten Echsensmenschen züchtet • Vorschau • Impressum

