

## 03 Editorial

## 06 Schwerpunkt: Der alternde Rücken

- 06 Balance und Statik der alternden Wirbelsäule
- 09 Alter, Degeneration und Rückenschmerz
- 12 Konservative und operative Therapie bei spezifischen lumbalen Rückenschmerzen
- 20 Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose
- 28 Sarkopenie – ein unterschätztes Problem?
- 34 Operative Möglichkeiten bei osteoporotischen Frakturen der Wirbelsäule
- 41 Die konservative Therapie von osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen

## 45 Berufspolitik

- 45 Reform der Notfallversorgung: gemeinsames Positionspapier und Empfehlungen

## 48 Berufspolitik

- 48 Experten warnen: Patientenversorgung in Orthopädie und Unfallchirurgie vor bedrohlicher Verschlechterung
- 50 Protestkampagne – Legt nicht die Axt an die ambulante Versorgung!
- 52 Mit Begeisterung für unsere Patienten – ein Leben lang

Entscheidung zur Niederlassung: „Nur mit Engagement können wir die Medizin der Zukunft mitgestalten“ → Seite 66

## 54 Aus den Landesverbänden

- 54 BVOU-Brandenburg: Von Cyberkriminalität bis zur Sehnenpathologie
- 55 Update aus dem Norden
- 56 Neuer Bezirksvorsitz in Mecklenburg-Vorpommern

## 57 News & Service

- 57 Neue Broschüre zur Verordnung orthopädischer Schuhe und Innenschuhe

## 58 News & Service

- 58 Mitgliederversammlung 2022: Gesundheitspolitik als Aufreger
- 60 BVOU-Auszeichnungen auf dem Präsidentenempfang
- 62 Journalistenpreis Orthopädie und Unfallchirurgie zeichnet drei Beiträge aus
- 64 Starke Haltung – Rückenrodeo und King-Kong im Klassenzimmer
- 66 Entscheidung zur Niederlassung: „Nur mit Engagement können wir die Medizin der Zukunft mitgestalten“
- 68 Fußball-WM in Katar: Was kann der Amateurfußball bei Prävention und Versorgung von Verletzungen von den Profis lernen?
- 70 BVOU-Sozial: Jeder Euro zählt
- 71 Neue Assistenz der Geschäftsführung und des Vorstands

Aktuelle Phänomene der Cybercrime → Seite 76

## 73 O und U Digital

- 73 Anschluss an einen Rechenzentrums-Konnektor  
– die zukunftsorientierte Alternative zum  
Konnektortausch
- 74 Alles in einer Hand:  
Die neue Mitglieder-App des BVOU
- 76 Aktuelle Phänomene der Cybercrime

## 78 Honorar & Abrechnung

- 78 Durchschnittliches Netto-Einkommen von  
Niedergelassenen minimal höher als Tariflöhne  
von angestellten Krankenhausärzten

## 82 Recht & Versicherung

- 82 Das neue Nachweisgesetz zum Abschluss  
von Arbeitsverträgen
- 84 Gegenseitige Vertretung von Ehegatten in  
Angelegenheiten der Gesundheitsvorsorge

## 91 Weiter- & Fortbildung

- 91 Facharztvorbereitungskurs 2023
- 91 Webinarreihe zum Thema Fußchirurgie
- 92 Bildgebung im Bereich der oberen HWS

## 92 News aus der Industrie

- 92 Bildgebung im Bereich der oberen HWS

## 95 Kursangebote der ADO

## Impressum

### Herausgeber

Berufsverband für Orthopädie  
und Unfallchirurgie e. V.  
Straße des 17. Juni 106–108  
10623 Berlin

ISSN (Print) 2747-5913

ISSN (Online) 2752-2172

### Redaktion

Janosch Kuno  
T 030.797 444 55  
presse@bvou.net  
V.i.S.d.P.:  
Dr. Burkhard Lembeck

Für die Inhalte der Beiträge in der Rubrik  
„News aus der Industrie“ sind Redaktion und  
Herausgeber nicht verantwortlich.

### Redaktionsschluss

01.12.2022

### Konzept und Gestaltung

Rhowerk GmbH – [www.rhowerk.de](http://www.rhowerk.de)

### Druck

Das Druckteam Berlin

Titelbild (Seite 1)

© macrovector, vectorpouch, brgfx | Freepik

Der Infobrief erscheint viermal jährlich.

### Kursanmeldung

Akademie Deutscher Orthopäden (ADO)  
T 030.797 444 59  
ado@bvou.net