

## Long-COVID-Syndrom: Neues zu Therapie und Reha 14

Die Ursache des Long-COVID-Syndroms ist nach wie vor nicht abschließend geklärt. Aber es gibt diverse Hypothesen. Auch die Therapie steckt noch in den Kinderschuhen. Eine spezifische Rehabilitationsbehandlung scheint aber erfolgreich zu sein. Das Konzept umfasst u. a. verschiedene Diagnostik-Tools, Trainingseinheiten und ggf. probatorische Medikamentengabe.

## 22 Das erwartet uns in der Hausarztpraxis

KI, Präzisionsmedizin, vollautomatische Dokumentation: In der Niederlassung ist vieles davon noch Zukunftsmusik. Warum liegt bei der Digitalisierung gerade in der niedergelassenen Hausarztpraxis noch so viel Potenzial brach und was erwartet uns hier in naher Zukunft?

## Gesundheitskioske: sinnvoll oder überflüssig? 28

Das Bundesgesundheitsministerium will mit bundesweit rund 1.000 Gesundheitskiosken die Versorgung in medizinisch und sozial benachteiligten Regionen verbessern. Ärztevertreter:innen kritisierten diese Pläne rasch als „Versorgung light“, Gesundheitskioske könnten eine bedarfsgerechte ärztliche Versorgung nicht ersetzen, würden aber womöglich neue Probleme schaffen.

### doctors|news

- 10** Telefon-AU weiter möglich
- 11** eRezept verzögert sich weiter
- 12** Erfolgreiche multimodale Rückenschmerztherapie
- 13** Jod, Folsäure und Schwangerschaft

### doctors|focus

- 14** Long-COVID-Syndrom:  
Neue Ansätze in Therapie und Reha
- 18** PIMS: Eine seltene, aber gefährliche Folge  
einer COVID-19-Infektion

### doctors|digital

- 22** Das erwartet uns in der Hausarztpraxis

### doctors|politics

- 26** Klimawandel und Gesundheit:  
Feinstaub und Lärm belasten Nase und Ohren
- 28** Gesundheitskioske: sinnvoll oder überflüssig?
- 31** Hausärztliche Internist:innen:  
Plötzlich willkommen im hausärztlichen Boot

### doctors|medicine

- 32** Closed Loops unter der Lupe
- 36** Multiple Sklerose:  
Therapie für Schübe und Verlauf
- 41** Nasenfremdkörper und Rhinolithen
- 46** Anwendung von medizinischem Cannabis

## Nasenfremdkörper und Rhinolithen

41

Fremdkörper in der Nase wie Steinchen, Obstkerne oder Plastikteile sind auch in der Hausarztpraxis immer mal wieder ein Grund zur Konsultation. Bleiben sie unbemerkt, können sie zu Rhinolithen heranwachsen und dann mehr Symptome verursachen als nur eine behinderte Nasenatmung. Interessante Fälle aus seiner Praxis schildert Haus- und HNO-Arzt Dr. Fritz Meyer.

## 54 Praxismanagement: Impfen ist Teamleistung

Einheitliche Abläufe bei Impfberatung, -aufklärung und -abwicklung sparen Zeit, die das Praxisteam in die Patient:innen investieren kann. Positiver „Nebeneffekt“: Bei einheitlichen Abläufen und der passenden Kommunikation fühlen sich Patient:innen noch besser versorgt und auch das Team profitiert.

## Dalmatien: Konzert mit Meereswellen

64

Weinberge und Olivenhaine auf malerischen Inseln, kristallklares Wasser, unberührte Natur und weiße Felsen – damit locken mehr als 1.200 dalmatinische Inseln vor der Küste Kroatiens Jahr für Jahr mehr Besucher an. Und tatsächlich gibt es viel zu entdecken. Unser Reiseautor hat sich per Schiff auf die Erkundung des Inselreichs begeben.

### doctors|science

- 48 Alzheimer 17 Jahre früher erkennen
- 48 Herzinfarkt durch Hitze
- 49 Mahlzeiten reizen das Gehirn

### doctors|management

- 50 Schwierige Patiententypen meistern
- 52 Toolbox: Produkte für die Praxis
- 54 Impfen ist Teamleistung
- 56 Ehevertrag bei Einstieg in Gemeinschaftspraxis

### doctors|drugs

- 57 COPD: Genauer hinsehen lohnt sich
- 57 Bessere Migräne-Prophylaxe
- 58 Chronische Schmerzen nach Schädel-Hirn-Trauma

### doctors|lounge

- 63 De Congressibus et Congressoribus
- 64 Konzert mit Meereswellen
- 61 Impressum