

- 4 **ME/CFS – aktueller Review**  
*Dr. med. habil. Dipl. Chem. Wilfried P. Bieger*
- 18 **CFS – Diagnostik, die weiterbringt**  
*Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Christine Hoos*
- 23 **Labordiagnostische Optionen zum Nachweis einer „Silent Inflammation“**  
*PD Dr. rer. nat. et med. habil. Stephan Sudowe*
- 29 **Die Dysbalance des Immunsystems als Auslöser für Multisystemerkrankungen**  
*Dr. rer. nat. Anne Schönbrunn*
- 36 **Multisystemerkrankungen und die Rolle von chronischen Infektionserregern, Borreliose & Co**  
*Markus Berger, Dr. med. Armin Schwarzbach*
- 40 **Immunmonitoring im Vorfeld und zur Verlaufskontrolle von immunstimulierenden Therapien**  
*Dr. med. Volker von Baehr*
- 48 **Ursachen, Diagnostik und integrative Therapie umweltbedingter Krankheiten (CFS, MCS, Fibromyalgie)**  
*Univ.Doz.Dr. John Ionescu, Dr. Alexandru Tudor Constantinescu*
- 56 **Die Nickel-Unverträglichkeit – eine oft übersehene Ursache für funktionelle und entzündliche Magen-Darmbeschwerden**  
*Peter Jennrich*
- 62 **30 Jahre Praxiserfahrung mit chronisch kranken Patienten: Das 10-Punkte-Therapieprogramm**  
*Dr. med. Birgitt Theuerkauf*
- 69 **Impressum**
- 70 **Unsichtbarer Feind: Die chronische Entzündung**  
*Karin Voit-Bak*
- 73 **Abonnementformular**
- 74 **Gestörte Immunmetabolik und GPCR Auto-AK als Ursachen für ME-CFS und Post-COVID**  
*Dr. med. Leonard Habets, Dr. med. Charlotte Holmgren Haas*
- 80 **Multiple Sklerose: Das Epstein-Barr-Virus im Zentrum der Behandlung**  
*Dr. med. univ. Walter Wührer*
- 87 **Mikrobiota-Diagnostik**  
Systemische Auswirkungen einer Dysbiose: Silent Inflammation, Fettleber, Typ-2-Diabetes – und eine beeinträchtigte Darm-Hirn-Achse  
*Angelika Hecht, Dr. med. Thomas Ellwanger*
- 96 **Fibromyalgie**  
Vitalpilze, die schonende Therapieoption zur effektiven Behandlung des chronischen Schmerzsyndroms  
*Dorothee Ogroske*
- 102 **Nahrungsmittelqualität aus Sicht der Vitalstoffe**  
*Nathalie Schmidt, Dr. med. Edmund Schmidt*