

## DAS THEMA

### DER GEBURTSWEG DES KINDES

- 8 Gebären als Teil der weiblichen Sexualität: Vertrauen, Trance, Hingabe**  
*Inka Mülstegen* stellt Geburt und Sexualität in einen engen Zusammenhang
- 16 Geburtswegweiser im Wandel der Zeit: Den Geburtsweg begreifen**  
Wie der Geburtsweg im Laufe der Zeit untersucht und interpretiert wurde, trägt *Klaus Vetter* zusammen
- 22 Anatomie des Gebärens: Die Muskeln nutzen!**  
*Tara Franke* stellt klar, dass Muskeln unter der Geburt mehr leisten als anspannen und loslassen
- 30 Biomechanik der Geburt**  
Manuelle Fertigkeiten und Übungen zur Unterstützung einer physiologischen Geburt präsentiert *Andrea Glauser*
- 38 Bauchmuskeln und Levator in der Austrittsphase: Schaltzentrum Beckenboden**  
*Tara Franke* schafft ein Verständnis dafür, wie der Beckenboden im gesamten Frauenleben seine Funktionen erfüllt
- 44 Modellrechnungen zur Belastung des Beckenbodens: Biomechanische Simulation**  
Dass sich körperliche Faktoren berechnen lassen, die das Gelingen einer vaginalen Geburt bestimmen, berichtet *Nina Kimmich*
- 50 Interview mit Melita Grieshop: Ledermodell oder Hightech-Puppe?**  
*Katja Baumgarten* im Gespräch über den praktischen Unterricht im Skillslab an der Evangelischen Hochschule Berlin
- 56 Schulterdystokie: Präzise Diagnose – adaptiertes Vorgehen**  
Die gängigen Handlungsalgorithmen und Handgriffe werden von *Holger Maul* und *Daniel Fittschen* auf den Prüfstand gestellt
- 64 Schulterdystokie: Manöver und Handgriffe**  
*Holger Maul* und *Daniel Fittschen* zeigen die wichtigsten Manöver und Handgriffe auf

## 8

### Der Geburtsweg des Kindes

Welche Muskeln, Knochen und Bänder am Geburtsweg beteiligt sind, könnte kurzgefasst als »Anatomie des Gebärens« beschrieben werden. Wie können Gebärende, Hebammen und Geburtshelfer:innen eventuelle Schwierigkeiten beeinflussen? Mit dem Wissen um die Biomechanik, lässt sich präventiv über bestimmte Übungen und Körperhaltungen die Einstellung des Kindes in seinen Geburtsweg fördern.

# 68

## »Treiben Sie Sport?«

Bewegung ist für Schwangere gut und wichtig. Doch wie viel sollten sie sich tatsächlich bewegen und anstrengen? Und wie ausreichend tun sie es? Einige Studien liefern neben den Zahlen auch Hinweise für Hebammen, wie sie motivierend wirken können, ohne Druck aufzubauen.

# 110

## Verträge schließen in der Pandemie

Nach Expert:innenmeinungen sind nach wie vor neue Corona-Wellen zu befürchten. Es ist daher auch nach mehr als zwei Jahren sinnvoll, rechtliche Problemstellungen im Zusammenhang mit Corona zu betrachten. Was müssen Hebammen über rechtliche Zusammenhänge unter der Ausnahmesituation der Pandemie beachten?

## SCHWANGERSCHAFT

### 68 »Treiben Sie Sport?«

Der Bedarf und die tatsächliche Umsetzung von Sport und Bewegung in der Schwangerschaft werden von *Sabina Ulbricht* und *Juliane Bauer* benannt

## GEBURT

### 72 Geburt in Hypnose: Trauma vermeiden

*Kristin Graf* stellt Technik und Wirkung der »Friedlichen Geburt« vor

## 1. LEBENSJAHR

### 76 Jod: wichtig für den IQ

Welche Rolle Jod in der Muttermilch und im weiteren Leben spielt, verdeutlicht *Birgit Heimbach*

## WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

### 84 WHO-Leitlinie zur Wochenbettbetreuung: Vier Besuche in sechs Wochen

*Beate Ramsayer*, *Clare Maxwell* und *Valerie Fleming* schauen auf die WHO-Recommendations für die Zeit nach der Geburt

## POLITIK & GESELLSCHAFT

### 96 Interview mit Ursula Jahn-Zöhrens: Unabhängigkeit in Gefahr

Im Gespräch erfährt *Katja Baumgarten*, was Konflikte in der Vertragsverhandlung für Hebammengebühren sind

### 102 Zwei Väter, zwei Frauen, ein Kind

*Bettina Salis* trifft ein Väterpaar, dessen Kind von einer Leihmutter geboren wurde

## RECHT

### 110 Verträge schließen in der Pandemie

Was beachtet werden muss, wenn Verträge in Zeiten von Corona abgeschlossen werden, zeigt *Matthias Diefenbacher*

## IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 92 Studien
- 100 Nachrichten
- 108 Tagungen & Kongresse
- 109 Fortbildungen
- 114 Ländersachen
- 117 Marktplatz
- 132 Einkaufszettel ESV
- 133 Medien
- 134 Leserinnenbrief
- 135 Vorschau/Impressum
- 136 Kolumne