

# ENERGIEMANGEL

10

**Adaptogene Tinkturen bei Energiemangel & Müdigkeit**

*Tobias Müller*

---

16

**Chronische Erschöpfung und Energiemangel: Auf die Biofaktorenversorgung achten**

*Dr. Daniela Birkelbach*

---

22

37

**Spezial**

**Energiemangel bei Krebs**

*Helga Wiesmann*

**Ab Seite 37**

**Ursache von Krebs ist das Sauerstoffmangelsyndrom**

*Im Gespräch mit Prof. Dr. Dr. med.*

*Harry Lamers*

**Ab Seite 40**

**Krebsbetroffene wirksam unterstützen**

*Jutta Nagel*

**Ab Seite 43**

28

**Pflanzliche Unterstützung in herausfordernden Zeiten**

*Christine Baumann*

---

33

**Ganzheitlicher Blick auf das Problem Energiemangel**

*Peter Germann*

47

**Fachforum**

**Der Pupillensaum in seinen verschiedenen Ausdrucksformen**

*Josef Karl*

**Ab Seite 47**



**Das Zwerchfell – ein unterschätzter Muskel**

*Dr. Sabine Nunius*

**Ab Seite 51**

**Natürliche Hautpflege mit ätherischen Ölen und Pflanzenölen**

*Victoria Lacher*

**Ab Seite 56**

**Jod – eine Bestandsaufnahme**

*Sophie Müller-Quick*

**Ab Seite 60**

**Heilsame Begegnungen mit Pfarrer**

**Kneipps Lieblingen - Teil 1**

*Martina Schneider*

**Ab Seite 64**

# 69

## Neues

Medien & Bücher  
Ab Seite 69

Industrie & Forschung  
Ab Seite 71

## Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4

Vorschau & Impressum	76
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79