

ENERGIEMANGEL

10

**Adaptogene Tinkturen bei
Energemangel & Müdigkeit**

Tobias Müller

16

**Chronische Erschöpfung und
Energemangel: Auf die
Biofaktorenversorgung achten**

Dr. Daniela Birkelbach

22

37

Spezial

Energemangel bei Krebs

Helga Wiesmann

Ab Seite 37

**Ursache von Krebs ist das Sauerstoff-
mangelsyndrom**

Im Gespräch mit Prof. Dr. Dr. med.

Harry Lamers

Ab Seite 40

Krebsbetroffene wirksam unterstützen

Jutta Nagel

Ab Seite 43

28

**Pflanzliche Unterstützung in
herausfordernden Zeiten**

Christine Baumann

33

**Ganzheitlicher Blick auf
das Problem Energemangel**

Peter Germann

47

Fachforum

**Der Pupillensaum in seinen verschiedenen
Ausdrucksformen**

Josef Karl

Ab Seite 47



Das Zwerchfell – ein unterschätzter Muskel

Dr. Sabine Nunius

Ab Seite 51

**Natürliche Hautpflege mit ätherischen
Ölen und Pflanzenölen**

Victoria Lacher

Ab Seite 56

Jod – eine Bestandsaufnahme

Sophie Müller-Quick

Ab Seite 60

**Heilsame Begegnungen mit Pfarrer
Kneipps Lieblingen - Teil 1**

Martina Schneider

Ab Seite 64

69

Neues

Medien & Bücher
Ab Seite 69

Industrie & Forschung
Ab Seite 71

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4

Vorschau & Impressum	76
Inserentenverzeichnis	78
Kurs- / G-Anzeigen	79