

Steinacker JM, Kirsten J, Schulz SVW, Jerg A, Kersten J, Matits L, Schellenberg J

Rehabilitation after COVID-19 – the Challenge of Post-COVID Syndrome with Post-Exertional Malaise

Die COVID-19-Pandemie stellt eine große Herausforderung für Patienten und deren Therapeuten dar. Bei einem Teil der Patienten entwickelt sich ein Post-COVID-Syndrom, welches mittlerweile als Multiorganerkrankung anerkannt wird. Die herkömmliche Rehabilitation kommt an die Grenzen, wenn die Belastbarkeit beschränkt und die mangelnde Erholungsfähigkeit ein Problem ist. Der Begriff Post-Exertional Malaise beschreibt dieses Problem, das aus der Chronic Fatigue schon gut bekannt ist und uns vor Herausforderungen stellen wird.

S. 163

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Hanke L, Wedde L, Geisler S, Diel P, Isenmann E

The Influence of Nutrition and Exercise on Untreated Subclinical Hypothyroidism: A Systematic Review

› Eine Hypothyreose wird mit vermehrten kardiovaskulären Ereignissen und einer verminderten Lebensqualität in Verbindung gebracht. Ziel dieser systematischen Übersichtsarbeit ist es, alternative Behandlungsstrategien mit Ernährung und Bewegung zu identifizieren und Forschungslücken aufzuzeigen. Erste Ergebnisse zeigen, dass Ernährung und Bewegung einen Einfluss auf die Symptome der Hypothyreose haben können.

S. 167

Beck F, Siefken K, Reimers AK

Physical Activity in the Face of the COVID-19 Pandemic: Changes in Physical Activity Prevalence in Germany

› Die COVID-19-Pandemie und die damit einhergehenden Eindämmungsmaßnahmen führten zu entscheidenden Veränderungen im täglichen Leben der Bevölkerung und veränderten damit auch das Bewegungsverhalten. Die aktuelle Literatur deutet auf einen Rückgang der körperlichen Aktivität in allen Altersgruppen der deutschen Bevölkerung während der COVID-19-Pandemie hin.

S. 175

Winkert K, Kirsten J

Cardiopulmonary Exercise Testing – Methodological Aspects

› Kardiopulmonale Belastungstests (CPET) ermöglichen eine nicht-invasive Diagnostik der Reaktion des Lungen-, Herz-Kreislauf- und Skelettmuskelsystems auf eine Belastung. Daher findet CPET in der Sportmedizin ein breites Spektrum an Anwendungen, das von der Diagnostik über die präoperative Beurteilung bis hin zum Monitoring von Sportlern reicht. Das Clinical Review fasst aktuelle wissenschaftliche Standards zur Durchführung der anspruchsvollen Messungen zusammen.

S. 184

Schmucker A*, Jerg A*, Schulz SVW, Zorn J, Vollrath S, Steinacker JM Changes in Lung Diffusion Capacity after SARS-CoV-2 Infections in Highly Trained Athletes

› Potenzielle Langzeitfolgen von COVID-19 bei Athleten sind derzeit noch unklar. Daher wurden in dieser Arbeit die Langzeitfolgen von COVID-19 auf die Lungenfunktion von Sportlern untersucht. Athleten mit Dyspnoe weisen eine reduzierte DLCO auf. In Follow-Up Untersuchungen sollte bei Athleten mit bedeutsamer Dyspnoe während der Zeit der Infektion die Diffusionskapazität beachtet werden.

S. 189

DOSSIER

Manuelle Medizin im Sport

Was können die heilenden Hände?

S. [D1]

Fußball: Effekte des Re-Warm-Up in der Halbzeitpause

S. [D4]

Training für die Hüfte: CoxaTrain erweitert konservatives Spektrum

S. [D5]

Effekte von regelmäßigem Yoga auf das Gehirn

S. [D7]

Muskelkrämpfe: Pathophysiologie, Prävention und Behandlung

S. [D8]

Morbus Parkinson: verbesserte Mobilität durch Sport?

S. [D9]

Beta-Carotin und Vitamin E: mehr Schaden als Nutzen

S. [D10]

3. Nachwuchssymposium der DGSP

S. [D11]

10. MEDICA MEDICINE + SPORTS CONFERENCE

S. [D12]

Dr. Charlotte Kreutz ist die neue Geschäftsstellenleiterin der DGSP

S. [D14]

Rubriken

Buchbesprechung, Im Web entdeckt

S. [D6]

Info kompakt

S. [D7]

Im Fokus

S. [D14]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D15]

Verbandsadressen

S. [D16]