

Diabetes gemeinsam managen

14 Haben Sie schon vom Diabetes Typ F gehört? Das F steht für Familie und Freunde und soll ausdrücken, dass das soziale Umfeld für die Menschen mit Diabetes und ihr Diabetes-Management eine wichtige Rolle spielt. Gemeinsam geht vieles leichter.

Abo zum Hören

12 Nicht jeder kann das Diabetes-Journal lesen – und hört es deshalb. Die WBH bietet die Zeitschrift, neben vielen weiteren Medien, zum Hören an. Abonnieren kann dieses Angebot jeder, der das Diabetes-Journal nicht lesen kann.

PANORAMA

- 6 Virtueller WDT
- 8 Sport und Typ-1-Diabetes? Aber klar!

AKTUELL

- 10 Interview: Opium? Insulin!
- 12 Abo zum Hören: das Diabetes-Journal als DAISY(MP3)-CD

SCHWERPUNKT

- 14 Den Diabetes gemeinsam managen
- 16 Gemeinsam geht es leichter
- 22 Ein paar Tipps für das gemeinsame Leben mit Diabetes
- 24 Typ-F-Diabetes kann auch belastend sein
- 28 Die Familie und der Typ-1-Diabetes

MEDIZIN

- 30 Diabeteskurs: Pausen wegen Schmerzen in den Beinen
- 34 Digitalisierung in der Diabetologie: Technologien können das Leben erleichtern

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 Meine COVID-19-Infektion in Südkorea

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Gegendruck für Junkfood-Werbung

Schmerzen in den Beinen

30 Wer häufig vor Schaufenstern stehen bleibt, könnte Schmerzen in den Beinen haben, die zum Stehenbleiben zwingen – durch Engstellen oder Verschlüsse in den Gefäßen des Beckens oder der Beine.

COVID-19 in Südkorea

38 Eine Corona-Infektion kann – unabhängig davon, wo man sich aufhält, – anstrengend und kräftezehrend sein. Mitte März wurde Nathalie Bauers Angst, sich in Südkorea mit dem Virus anzustecken, leider zur Realität. Wie es ihr dabei erging und wie sich ihr Diabetes dabei verhielt, erzählt sie hier.

SOZIALES

- 46 Diagnose Diabetes – ausreichend für Schwerbehindertenausweis?

VERBÄNDE

- 48 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
50 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
60 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
62 Diabetiker Niedersachsen
66 Diabetikerbund Bayern
70 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Kohlenhydrate & Ballaststoffe & Mineralstoffe: Reis
77 Koch- und Küchen-Tipps zu Reis
78 Rezepte

Reispfanne, Risotto, Milchreis

74 Mehrere Tausend Sorten Reis gibt es weltweit. Reis ist ein Universal-Talent, wenn es darum geht, Abwechslung in den Speiseplan zu bringen. Zugleich ist er ein Lieferant von Kohlenhydraten und hat damit Auswirkungen auf die Blutzuckerwerte.

Schwerbehindert mit Diabetes?

46 Als schwerbehindert anerkannte Menschen haben auf Verschiedenes Anspruch. Häufig wird daher gefragt, ob die Diabetes-Erkrankung zum Schwerbehindertenausweis berechtigt.

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Bio-Lebensmittel – erlaubte Zusätze
36 Gewinnspiel
73 DenkMal – das Rätsel
82 Zum guten Schluss: Was kann ich, was können andere?
83 Vorschau / Impressum