



Thema

Obstipation – Komplementär- medizinische Therapiemöglichkeiten

*HP Psy. Abbas Schirmohammadi, Medizinjournalist
HP Kian Schirmohammadi*

6

up to date

Bikarbonat verbessert Insulinresistenz Chronische Azidose forciert Metabolisches Syndrom

Prof. Dr. med. Burkhard Weisser

13

Praxis

Kneipptherapie – gestern, heute, morgen – Teil 2 Fallbeispiele

Dr. med. Lutz Koch

14

Vitex agnus castus – Versuch einer Standortbeschreibung

Dr. med. Ruth Svetitsch

22

Beeren statt Beta-Blocker – Wenn das Herz lacht, strahlt der Körper, und die Zellen tanzen

Dr. med. Ingfried Hobert

25

Wissen

Wie wird man 100? Was wir von der Langlebigkeit der Hoch- betagten lernen könnten – Teil 2

Prof. Dr. med. Volker Faust

27

Mistelforum

Firmenporträt Iscador AG 35

Beratung

Blasenentzündung nicht auf die leichte
Schulter nehmen 36

Neurotrophe Nährstoffe – Adjuvante Behandlung
von Rückenschmerzen 37

BERATUNG SPEZIAL

Funktionelle Dyspepsie und GERD – Unspezifische
gastrointestinale Beschwerden natürlich lindern 38

Halsschmerzen – Unterstützenden Behandlung
mit entzündungshemmendem Rachenspray 42

Damoklesschwert Antibiotikaresistenzen –
Schwarzer Holunder „stählt“ körpereigene Abwehr 44

Die Bedeutung von Coenzym Q10 46

Nährstoff für gesunden Schlaf –
L-Tryptophan fördert Einschlafen 47

Selen bei Schilddrüsenerkrankungen 48

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen 49

Impressum 50