

## Inhalt

### Heilen mit Bakterien

#### **Das Darmmikrobiom eines Kindes stellt die Weichen für die Zukunft**

*HP Sabrina Lange* ..... 4

#### **Gesund bleiben oder werden – die natürliche Wunderwelt im Darm macht's möglich!**

*HP Barb Drave und HP Heiner Drave* ..... 8

#### **Länger leben dank Sauerkraut, Kimchi und Spermidin – und es muss kein Joghurt sein**

*Dr. Jörg Zittlau* ..... 12

#### **Bacillus subtilis: Die Wirkung eines Bakteriums auf das Mikrobiom des Darms**

*Dr. Nina Devrnja* ..... 16

#### **Mykosen und Parasiten**

Träger und Treiber pathogener Belastungen

*Martin Keymer* ..... 20

#### **Das Hautmikrobiom und das Konzept Emollienzien plus**

Atopische Dermatitis und trockene Haut

*Angelika Hecht* ..... 24

#### **Die Narine-Bakterie – eine vergessene und einzigartige Bakterie aus Armenien**

*Dr. Edward Dilanyan* ..... 28

#### **Antibiotikaresistenzen**

*HP Arne Krüger* ..... 32

### Augenheilkunde

#### **Belladonna – Die schöne Dame von der Waldlichtung**

*HP Bernd Hertling* ..... 36

#### **Schöne Augen(-blicke) kommen beim Essen**

Gezielte Ernährung als wirksame Zusatz-Therapie bei Erkrankungen im Sehapparat

*Martina Schneider* ..... 40

#### **Interdisziplinäre Zusammenarbeit rund um die Augengesundheit**

Am Beispiel von Nierenversagen

*HP Randy Freitag* ..... 44

#### **Die Behandlung von Augenerkrankungen in der Naturheilpraxis**

Bewährte und erfolgreiche Therapien

*HP Bernadette Epp-Wöhrl* ..... 48

#### **Augenerkrankungen und Augendiagnose – Sehen und Verstehen**

*HP Claudia Sinclair* ..... 52

## **Entgiften und Ausleiten**

### **Kur-Wesen und Therapiestrategie (Teil 1)**

*HP Erich Schmitt* ..... 58

## **Schlafmedizin**

### **Wenn die Nacht zum Tag wird – Schlafstörungen und Therapieoptionen**

*Nathalie Schmidt und Dr. med. Edmund Schmidt* ..... 61

## **Gesundheitspolitik**

### **Integrative Medizin – Heilpraktiker segregiert**

*HP Ursula Hilpert-Mühlig* ..... 64

## **Rubriken**

Editorial .....	1
Buchvorstellungen .....	66
Mitteilungen aus der Industrie .....	67
Marktplatz .....	79
Impressum .....	80



## **Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.**

Editorial des FDH .....	69
Informationen aus dem Bundesverband .....	70
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden .....	71