

## **P** POLITIK

**Das Bundesgesundheitsministerium überlegt**  
Im Gespräch mit Andrea Rädlein  
und Ute Repschläger 10

**Einstellungen und Arbeitszufriedenheit  
im Vergleich**  
Hiltraut Paridon und Frizzi Nitschke 14

## **D** DIALOG

pt Social Media Highlights 04

## **NACHRICHTEN & MENSCHEN**

Über den Tellerrand 06

... und wieder locker lassen! 08



## **T** THERAPIE

### **SCHMERZ ≠ SCHADEN**

Michael Richter 18

**Wenn der Rücken zu schaffen macht**  
Pia Bültmann und Michael Richter 25

**Krafttraining gegen Sarkopenie**  
Patrick Hartmann 30

**Hinhören und Handeln bei  
riskantem Schmerzmittelgebrauch**  
Marc Pestotnik und Noah Könsgen 34

**Körperliche Aktivität in der  
akutstationären Psychiatrie**  
Elisa Ernst, et al. 40

**Gemeinsam stark für mehr Bewegung**  
Isabelle Stickdorn und Marion Grafe 45



57-68

**SCHWERPUNKT**  
*In Aktion*

# INHALT

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 9 2022	71
PubMed-Update 9 2022	73
Leitlinien-Update 9 2022	85

## **L** LEHRE

Was bleibt von der kollektiven Lernerfahrung in der Pandemie? Heidi Höppner, et al.	86
---	----

## SERVICE

Messe-Spezial therapie DÜSSELDORF	53
Autorenhinweise	88
Inserentenverzeichnis	89
G-Anzeigen/Kurse	90
Vorschau	96
Impressum	96