

INHALTSVERZEICHNIS

- 3 *O. Nass*
Editorial
- 5 Einladung zur Mitgliederversammlung
2022 und 2023
- Originalia**
- 7 *Susanne Winkler*
Neurogenes Zittern – eine Ressource
für die Entspannung
- 18 *Björn Husmann*
Wie die Katharsis körperlicher und
emotionaler Spannungssymptome
Eingang in Autogenes Training und
Autogene Therapie fand – Daten zur
Vita und ausgewählte konzeptionelle
Einflüsse von Wolfgang Luthé
- 50 *Susanne Arp*
Weniger ist mehr – Sanfte Entspan-
nungstherapie in der Neuropsycholo-
gischen Psychotherapie
- Varia**
- 57 *Gert Kowarowsky*
Burnout und Long-Covid oder:
Was gibt es Neues in Bezug auf
Burnout?
- 71 *Wolf-Ulrich Scholz*
Multimodale Stresskompetenz und
das Phänomen „grauer Nashörner“
- 89 *Claus Derra*
Leitfaden Entspannungstherapie in
der medizinischen Rehabilitation
- 91 *Björn Husmann*
Im Gedenken an
Dr. Heinrich Wallnöfer (1920-2022)
- Buchbesprechungen**
- 97 *Oliver Nass*
Ohm: Der kleine Anti-Stress-Coach –
die besten Übungen für Achtsamkeit,
Entspannung & Stressbewältigung
- 99 Gilles Michaux
Husmann: Über 100 Jahre Autogenes
Training. Exponate einer Ausstellung
zur Geschichte der „konzentrativen
Selbstentspannung“
- Mitteilungen aus der DG-E**
- 102 Tätigkeitsbericht DG-E e.V.
Mai 2021 bis April 2022
- 105 Kleiner DG-E-Datenreport
- 106 Mitgliederversammlung 2021
- 108 „Über 100 Jahre Autogenes Training“
– kleine Foto-Impression vom
Ausstellungsaufbau
- 112 Leitlinien der DG-E e.V. zur
Anwendung von Yoga
- 114 Richtlinien der DG-E e.V. zur
Fortbildung in Yoga
- 116 Aktualisierte Listen der zertifizierten
Anleiter:innen und Dozent:innen
der DG-E
- 124 Fortbildungskalender der
DG-E e.V. 2022/2023