

# Inhalt

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | alltäglich  
**Frau Poldi und Herr Eduard**  
Marina Kojer | 6

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | nachgedacht  
**Chancen für einen Weg aus der Krise**  
Markus Leser | 9

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | stress  
**Ich brauche Zeit**  
zur Bedeutung von Zeit und Ruhe in der  
Pflege von alten Menschen aus psychiatrischer  
und psychotherapeutischer Sicht  
Sonja Pargfrieder, Stefan Stiglitz | 12

**Wert schenken – Wert einatmen – Wert fühlen**  
Ein Brief für dich  
Carmen Birkholz | 16

**Erschöpft auf allen Ebenen**  
Sigrid Steiner | 20

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | im gespräch  
**Zwei Pflegedienstleitungen im Interview**  
Gerda Schmidt | 24

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | sinne

**Essen als Stressbewältigung –  
immer eine schlechte Lösung?**

Susanne Domkar | 30

**Aromaöle als Begleiter im Alltag**

Claudia Altenburger | 33

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | neues aus der fgpg

**Nachdenken über den Umgang mit  
Sterbewünschen in der Palliativen Geriatrie  
FGPG-Mitgliederakademie im Frühjahr 2022**

fgpg | 38

Fachzeitschrift für  
Palliative Geriatrie | der palliativgeriatriische praxistipp

**Vom Total Pain der Mitarbeiter\*innen**

Nicole Weiß-Liefgen | 40

**Veranstaltungskalender | 44**

**Impressum | 39**