

Editorial

2/2022

Erkrankungen der Nebenniere

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Wort "neben" hat viele Bedeutungen: Nebenbeschäftigung ... Schiller besteht neben Goethe ... neben Schnupfen auch noch Husten usw.

"Bildung ist die Kunst, Hauptsache und Nebensache im Leben zu unterscheiden" (Valeska Bolgiani, 1830 -1876)

Das "Neben" bei Nebenniere ist ausschließlich räumlich zu verstehen. Als Nebensache ist das Organ viel zu wichtig für den Organismus.

Lesen Sie in dieser Ausgabe über die Vielfalt der Funktion, die Pathophysiologie sowie die Diagnostik und Therapieansätze bei Funktionsstörungen.

Beantworten Sie die Fragen unter www.nefro-cme.de und erwerben Sie ihre Teilnahmebescheinigung an dieser CME-Fortbildung.

Viel Freude beim Lesen – und Punkten, Ihr

Dr. med. Peter Kohler

Die Niere hat zwei Hauptaufgaben, die für die einwandfreie Funktion unseres Körpers von wesentlicher Bedeutung sind:

Sie filtert das Blut und ermöglicht die Ausscheidung von Abfallstoffen (Harnstoff, Kreatinin usw.). Diese Vorgänge werden als **exokrine Funktionen der Niere** bezeichnet. Sie reguliert den Wasser- und Mineralstoffhaushalt (Salz, Phosphor, Kalium) unseres Organismus.

Außerdem übt die Niere einen Einfluss auf den übrigen Körper aus, indem sie die Bildung von Erythrozyten, die Vitamin-D-Herstellung und die Hormonproduktion (Renin) fördert. Diese Vorgänge werden als **endokrine Funktionen der Niere** bezeichnet.

Der Hauptfokus in dieser Ausgabe ist auf die Pathologie der Nebennieren (NN) gerichtet.

Störungen der NN-Funktion lassen sich grob in Über- und Unterfunktion einteilen. Die Ursachen dafür können vielfältig sein: Bei einer Überfunktion ist häufig ein hormonproduzierender Tumor die Ursache. Die Unterfunktion findet ihre Genese zumeist in einer Störung der Hormonsynthese oder -produktion. Aber auch Infektionen und genetische Störungen spielen hierbei eine Rolle.

Zur Erinnerung: Aufbau und Funktion der Nebenniere (NN)

Die Nebenniere – Glandula suprarenalis (früher: Glandula adrenalis) liegt dem proximalen Pol der Niere auf und besteht aus Cortex und Medulla, welche unterschiedliche endokrine Funktionen besitzen. Der Cortex der NN wird von außen nach innen in 3 Zonen unterteilt mit

Inhaltsverzeichnis

NEFRObasic

Erkrankungen der Nebenniere1 – 4

NEFROfact

Nebennieren-Inzidentalom4 – 9

NEFROstar

Wichtiges zur Therapie mit Glukokortikoiden in der Nephrologie ...9 – 10

Perioperatives Management der Adrenalectomie bei Phäochromozytom10 – 12