

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit folgenden Themen: Eine Illusion, die einem die Augen öffnet · Kommt der Bluttest für Parkinson? · Im Gehirn kann es mehr als 40 Grad heiß werden · Placeboeffekt stärker, wenn der Arzt weiß und männlich ist · Freunde duften ähnlich · Die Gefahren von Binge-Drinking	6
Gute Frage	
Was bringen strenge Ernährungsregeln?	42
Therapie kompakt	
Gegen die Scham vor sich selbst · Was die Augen über ADHS und Autismus verraten · Zu zweit ruht es sich besser – meistens	52
Infografik	
Wie man den Hirntod feststellt	64
Bücher und mehr	
u. a.: Wendy Wood: Good Habits, Bad Habits · Adam Grant: Think Again · Verena Gärtner, Melanie Gräßer, Annika Botved: Leben ohne Mama Maus · Joseph Henrich: Die seltsamsten Menschen der Welt	72
TV- & Radiotipps	78
Impressum	79
Vorschau	81
Fakt und Fiktion	
Warum das Internet keine bösen Menschen aus uns macht	82

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo

TITELBILD: BE FREE / STOCK.ADOBE.COM
(SYMBOLBILD MIT FOTOMODELL)

Titelthema Unsere dunkle Seite

12 Wir mögen Narzissten, Intriganten und Psychopathen verab-scheuen. Doch eine Portion Bosheit steckt in jedem Menschen – was evolutionär betrachtet auch ziemlich sinnvoll ist.

Von *Corinna Hartmann*

»Narzisst sollte kein Schimpfwort sein«

19 Die Psychologin *Sabrina Krauss* ist überzeugt, dass »Narzisten-Bashing« viel mit der Ablehnung von Eigenverantwortung zu tun hat.

22 Gendern In Worte eingewoben

Wie Eigenarten der Sprache unser Denken prägen, ist eine knifflige Frage. Doch von der Antwort hängt ab, wie sinnvoll Gendern ist.

Von *Luisa Maria Schulz*

28 Standpunkt Krieg der Sternchen

Der Streit um Sonderzeichen, Sprechpausen und andere Insignien des Mitmeinsens erhitzt die Gemüter. Weshalb eigentlich?

Von *Steve Ayan*

30 Logik Der diskrete Charme der Paradoxie

Logische Rätsel wie die Aussage »Dieser Satz ist falsch« irritieren uns nachhaltig. Zugleich verraten sie einiges über das intuitive Denken.

Von *Margaret Cuonzo*

36 Pädagogik Trauma Schulsport

Guter Turnunterricht sollte gerade die wenig bewegungsfreudigen Kinder an den Sport heranführen. Warum geschieht oft genau das Gegenteil?

Von *Annika Röcker*

44 Aversionstherapie Schockierende Sexualität

Homosexuelle mittels drastischer Mittel von ihrer Lust zu »heilen«, hielten manche Mediziner und Psychologen einst für denkbar.

Von *Merlin Wassermann*

54 Tourette Mehr als eine Bewegungsstörung

Auch Wahrnehmungsprozesse können zur Entstehung des Gilles-da-la-Tourette-Syndroms beitragen.

Von *Gesine Sallandt, Alexander Münchau, Christian Frings und Christian Beste*

60 Sterben

»Nach drei Minuten setzt sich eine riesige Welle in Gang«

Der Neurologe *Jens Dreier* erklärt, was beim Sterben im Gehirn passiert.

66 Psychiatrie Störung im Netzwerk

Gerät das fein abgestimmte Zusammenspiel zwischen verschiedenen Hirnregionen aus dem Takt, kann die Psyche erkranken.

Von *Janosch Deeg*