

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN

10

TCM mit westlichen Kräutern
bei rheumatoider Arthritis

Sabine Ritter

26

Wenn die Gelenke schmerzen –
Vitalstoffe im Einsatz

Heike Lück-Knobloch

15

Rheumatoide Arthritis natürlich im
Griff: Curcumin und Omega-3-
Fettsäuren wirken synergistisch

Uwe Schröder

30

Die Blutegel in
der Schmerztherapie

Dr. Magdalene Westendorff

20

Bi-Syndrome der
chinesischen Medizin

Birgit Ziegler

36

Störungen durch
Schwermetalle begleiten

Christine Baumann

41

Spezial

Shiitake
Die beeindruckenden Gesundheits-
wirkungen des *Lentinus edodes*

Kian Schirmohammadi

Ab Seite 41

Mykotherapie bei Bluthochdruck
Vitalpilze leisten einen wertvollen Beitrag
in Prävention und Therapie

Dr. rer. med. Dorothee Bös

Ab Seite 45

Die bemerkenswerte Heilkraft der Pilze
Eine Rezension von *Dr. med. Eberhard*

Wormer

Ab Seite 50

52

Fachforum

Vitamin C in der onkologischen Praxis

Helga Wiesmann

Ab Seite 52

Volkskrankheit Rückenschmerzen
Wie Akupunktur, Phytotherapie und
Entspannung helfen können

Abbas Schirmohammadi

Ab Seite 55

Darmreinigung – Sinn oder Unsinn?

Sigrid Selzer

Ab Seite 59

64

Neues

Aktuelles
Seiten 64 und 71

Industrie & Forschung
Ab Seite 73

66

Horizont

(M)Ein-Klang
Im Gespräch mit *Simone Kohberg*

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur