

P POLITIK

- Wie Geflüchtete schnell integriert werden können**
Im Gespräch mit Imke Havemann 12
- Zukunft gemeinsam gestalten**
Claus Beyerlein 15

D DIALOG

- pt Social Media Highlights 04
Start klar?! 06

N NACHRICHTEN & MENSCHEN

- Über den Tellerrand 08
... und wieder locker lassen! 10

SCHWERPUNKT *No limits*



T THERAPIE

SCHMERZ VERGEHT – RUHM BLEIBT

Robert Zickermann, et al. 18

Periodisierung und Zyklisierung
Nik Paulenz 25

Gesundheitstraining digital?
Jennifer Filz 32

Athletinnen-Triade in der Sportphysiotherapie
Patrick Hartmann 34

Aktivierungsfördernde Umgebungsgestaltung
Julia Kirch, et al. 38

Bewegungsförderung in Versorgungsketten
Im Gespräch mit Anja Weißenfels 42

Mensch Kind, sitz gerade!
Niels Ewald, et al. 45

Testen in Bewegung
Dirk Lösel 49

Therapieoptionen bei Vaginismus
Leonie Janowicz 54



57-71

F FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 7 2022	72
Evidenz-Update 7 2022	76

L LEHRE

EPT-Agenda 2023 Die richtige Zeit ist jetzt!	88
---	----

S SERVICE

Autorenhinweise	90
G-Anzeigen/Kurse	92
Vorschau	96
Impressum	96