

Inhalt

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

47 *PRÄSENT & DA SEIN*

Anke Zeitz: Wunder für jeden Tag

GESUNDHEIT GESTALTEN

67 *LEBENDIGER RHYTHMUS*

Reinhard und Anna-Maria Flatischler:
Im rhythmischen Fluss

MENSCHEN & MEINUNGEN

6 *INTERVIEW*

Dr. med. György Irmey: Menschlich, ganzheitlich,
unabhängig: 40 Jahre GfBK

58 *PATIENTENBERICHT*

4 Stimmen: Spontanremission, Wunderheilung oder
einfach: das Leben?

40 JAHRE GFBK

4 *JUBILÄUMSVERANSTALTUNG PROGRAMM*

12 *STIMMEN DER GFBK*

Julia Malcherek: Im vierzigsten Jahr

17 *KERNKOMPETENZ BERATUNG*

Julia Malcherek und Susanne Schimmer: Diagnose
Krebs: Beratung in der Krise

31 *INTEGRATIVE MEDIZIN*

Julia Malcherek: Salutogenese – Horizont für eine
Integrative Medizin

39 *DER MÜNDIGE PATIENT*

Julia Malcherek und Susanne Schimmer:
Patientenkompetenz im Krankheitsfall

48 *ÖFFENTLICHKEITSARBEIT*

Julia Malcherek und Susanne Schimmer:
Informationsoffensive für Naturheilkunde,
Selbstbestimmung und Eigenverantwortung

40 JAHRE GFBK

- 56 **KONGRESSIMPRESSIONEN AUS
VIER JAHRZEHNTE**

BEWUSST GENIESSEN

- 63 **REZEPTE**

Susanne Bihlmaier: Zum Jubiläum: Bio-Brunch. Ein Fest für Augen & Gaumen, für Abwehrkraft & allerbeste Freunde

CARTOON

- 30 **DIE 4 SÄULEN DER BIOLOGISCHEN KREBSABWEHR**
Nathalie Bromberger

INFORMATIONEN

- 70 **SPRECHSTUNDE**

Granatapfel während Chemotherapie

Dauer der Therapie mit Aromatasehemmern bei Brustkrebs

Nebenwirkungen unter Indol-3-Carbinol

Zinkgabe – wann und wie?

- 75 **DANKE**

- 76 **AUS DEM LEBEN DER GFBK**