

# CHRONISCHE BESCHWERDEN

10

**Tees und Tinkturen bei häufigen chronischen Beschwerden**

*Tobias Müller*

26

**Folgen von Infektionen: chronische Beschwerden**

*Gudrun Zeuge-Germann und Peter Germann*

40

**Wenn Entzündungen aus dem Ruder laufen**

*Christine Baumann*

17

**Nutriepigenetik – wie sekundäre Pflanzenstoffe die Gesundheit beeinflussen**

*Dr. Anja Bettina Irmeler*

32

**Der biologische Sinn von (chronischen) Schmerzen**

*Krystian Manthey*

22

**Dauerbrenner Blasenentzündung**

*Stefanie Möller-Peske*

36

**Unerfüllter Kinderwunsch – häufig eine Folge chronischer Erkrankungen**

*Gabriele Fischer-Humbert*

45

**Spezial**

Wichtige Qualitätskriterien für CBD-Öle  
Eine natürliche Alternative in der Schmerztherapie  
*Christian Kleber*  
Ab Seite 45

Cannabinoide in der Medizin  
*Philip Schmiedhofer*  
Ab Seite 49

Ganzheitliche Heilung mit Cannabis  
*Ein Kommentar von Dr. med. Eberhard J. Wormer*  
Ab Seite 52

54

**Fachforum**

Bitter und süß – die Bauchspeicheldrüse als polares Organ  
Ihre Darstellung im Auge – Teil 2  
*Petra Kropf*



Ab Seite 54

Selen als Glutathionperoxidase-Booster  
*Heike Lück-Knobloch*  
Ab Seite 58

Die Schilddrüse – das unterschätzte Organ  
*Nikolas Reichert*  
Ab Seite 61

Eine natürliche Achterbahnfahrt der Hormone  
*Im Gespräch mit Dr. Marisa Hübner*  
Ab Seite 64

68

**Neues**

Medien & Bücher  
Ab Seite 68

Industrie & Forschung  
Ab Seite 73

Editorial	1
Panorama	4
Vorschau & Impressum	78 – 79
Kurs- / G-Anzeigen	80

## ***Symbole***

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipp
-  Surftipp
-  Literatur