

Sinn und Unsinn von Krebsdiäten

14

Nach dem ersten Schock über die Diagnose Krebs kommt häufig der Wunsch auf, selbst etwas gegen die Erkrankung tun zu wollen. Neben Bewegung und Sport kann die Ernährung eine gute Option darstellen, die Therapie positiv zu unterstützen und die Lebensqualität zu verbessern. Doch Vorsicht: Nicht jede popagierte „Krebsdiät“ ist zu empfehlen.

22 Digital wie die Schweden

Schweden liegt auf Platz zwei der innovativsten Länder in Europa. Nicht nur bei Themen wie Gleichberechtigung oder Klimapolitik und Nachhaltigkeit, sondern insbesondere bei der *Digitalisierung des eigenen Gesundheitswesens*. Woran liegt das und können wir in Deutschland daraus etwas lernen für die Telemedizin hierzulande?

Wie Hausärzt:innen gegen Übergewicht vorgehen

28

Hausarztpraxen befinden sich in einer idealen Position, um einen Beitrag zur Adipositasprävention zu leisten, die Patient:innen rechtzeitig zu diagnostizieren und therapeutische Maßnahmen einzuleiten. Welche Strategien und Ansätze bei der *hausärztlichen Betreuung bzw. Therapie von Adipositaspatient:innen* verfolgt werden, zeigt eine große Interviewstudie.

doctors|news

- 10 Kosten für Konnektorentausch erstatten
- 11 eRezept wird weiter erprobt
- 12 Alkohol kann Herzrhythmusstörungen auslösen
- 13 Hilfe zur rationalen Verordnung von Antibiotika

doctors|focus

- 14 Sinn und Unsinn von Krebsdiäten
- 18 Onkologische Tumoren: Schmerzen lindern mit System

doctors|digital

- 22 Digital wie die Schweden

doctors|politics

- 26 Klimawandel und Gesundheit (Teil 4): UV-bedingte Hauterkrankungen werden zunehmen
- 28 Wie Hausärzt:innen gegen Übergewicht vorgehen
- 31 Pflege-Kooperation auf Augenhöhe

doctors|medicine

- 32 Reizdarmsyndrom: Von der Diagnose zur Therapie
- 40 Das Bauchortenaneurysma: Screening rettet Leben
- 43 Was kommt nach SARS-CoV-2? Zoonotische Erreger mit Pandemiepotenzial





52 Prävention: Appelle reichen nicht, aber sie helfen

Die Prävention kommt im Praxisalltag leider meist viel zu kurz. Dabei wäre ein Richtungswechsel dringend *notwendig und für alle Beteiligten hilfreich*. Die Allgemeinmedizinerin Dr. Eva Merz-Pilligrath berichtet, wie sie in ihrer Hausarztpraxis vorgeht, um ihre Patient:innen mehr für das Thema zu sensibilisieren und zu motivieren.

Reizdarmsyndrom: Von der Diagnose zur Therapie 32

Beim Reizdarmsyndrom kommt es darauf an, möglichst früh eine Diagnose zu stellen, potenziell tödlich verlaufende Erkrankungen wie Malignome auszuschließen und Wiederholungsuntersuchungen zu vermeiden. Man sollte die Patient:innen dabei auch über die gute Prognose informieren, als zentrales Element einer vertrauensvollen und erfolgreichen Zusammenarbeit.

Wenn der Dämon aus der Nase flüchtet 64

Früher erlagen viele Kinder Krankheiten, deren Ursachen man nicht kannte und für die daher wirksame Therapien nicht existierten. Meist behandelten die Menschen Kinderkrankheiten mit Mitteln der Volksmedizin. Doch diese waren oft wirkungslos und dem Aberglauben verhaftet. Unser Autor wagt einen medizin-historischen Rückblick.

doctors|science

- 46 Kann Milch Multiple Sklerose verstärken?
- 46 Des Hafers Kern
- 47 Ein Loch im Herzen der Milchstraße
- 47 Krebsrisiko durch künstliche Süßstoffe

doctors|management

- 48 Die Inflation als Risiko für die Praxis
- 50 Produkte für die Arztpraxis
- 52 Prävention in der Hausarztpraxis:
Appelle reichen nicht, aber sie helfen enorm
- 55 What's up, Doc?

doctors|drugs

- 56 Vertigo: Leben im Gleichgewicht
- 57 COVID-19: Die Atmung verbessern
- 58 Neuropathische Schmerzen: Fighting fire with fire
- 59 Zigarettenalternativen/lebensstilbedingte Erkrankungen: Mehr Lebensjahre durch Umstieg?
- 59 Tinnitus: App gegen Ohrgeräusche

doctors|lounge

- 63 Geht die Dschunke unter, ist der Hai zur Stelle
- 64 Wenn der Dämon aus der Nase flüchtet

- 61 Impressum