

Diabetes-Technologie: Hintergrund und **Fakten**

14 Viele Menschen mit Diabetes in Deutschland nutzen Diabetes-Technologien. Wie solche Produkte in den Markt kommen, wie sie einzusetzen sind und welche AID-Systeme es gibt, erfahren Sie im Schwerpunkt.

Kongress-„**voices**“

10 Wie sehen Menschen mit Diabetes den Diabetes Kongress, welche Vorträge stoßen auf besonderes Interesse, was erscheint ihnen relevant und berichtenswert? Die #dedoc° voices waren dort.

PANORAMA

- 6** Gesund wandern auf Wegen speziell fürs Herz
- 8** Schulen lassen für neue Technologien

AKTUELL

- 10** #dedoc° voices meet DDG: die Patienten-Perspektive beim Kongress

SCHWERPUNKT

- 14** Wege und Nutzen von Technologien
- 16** Technologien: Viele Schritte in der Entwicklung
- 22** Umstellen auf ein AID-System – ohne die typischen Fehler
- 26** Hybrid-Closed-Loop-Systeme: aktueller Stand

MEDIZIN

- 30** Diabeteskurs: Jucken, Brennen, Nässen – die kranke Haut
- 36** Unternehmen, die Insulin herstellen: Novo Nordisk

INFOBOX

- 38** Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40** Nicht ohne uns! Menschen mit Diabetes bei Fachkongressen

DIABETES-SZENE

- 44** Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 46** Die Angst vor dem dicken Ende

Die kranke **Haut** bei Diabetes

30 Die Haut ist das größte Organ des menschlichen Körpers. Wie andere Organe kann auch sie erkranken. Bei Menschen mit Diabetes gibt es einige Erkrankungen oder Veränderungen, die typischerweise auftreten.

Sorgsam umgehen mit Essen

74 Viel zu oft wird nicht darüber nachgedacht, ob ein Lebensmittel noch brauchbar ist – und es landet verfrüht im Müll. Über die Hälfte der Lebensmittel-Abfälle in Deutschland kommen aus Privathaushalten. Aber jeder kann aktiv dazu beitragen, bewusster mit Lebensmitteln umzugehen.

Die Angst vor dem dicken Ende

46 Eine Umfrage zeigt negative Entwicklungen bei Körpergewicht und Lebensstil von Kindern und Jugendlichen seit der Corona-Pandemie. Was folgt daraus für die Präventions-Politik?

ATTD in Barcelona

40 Dieses Jahr fand die große Konferenz ATTD im April in Barcelona in Spanien statt. Nur einige Meter von der Promenade entfernt wurden hier die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und technologischen Innovationen vorgestellt. Svea Krutisch war vor Ort dabei und berichtet von ihren Erfahrungen und den wichtigsten Erkenntnissen.

- SOZIALES
- 48 Rechteck
- VERBÄNDE
- 50 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 52 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 62 Diabetiker Niedersachsen
- 64 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 66 Diabetikerbund Bayern
- 70 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- ESSEN UND TRINKEN
- 74 planen & einkaufen & kochen:
So vermeiden Sie Müll und sparen Geld
- 76 Geplant einkaufen, Reste lecker
verwerten
- 77 Die sieben besten Tipps für weniger
Müll im Privathaushalt
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Mindest-Haltbarkeit –
ist das noch gut?
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Besser nur einer
für alle
- 83 Vorschau / Impressum