

**Thema**

Kneipptherapie  
gestern, heute, morgen – Teil 1

*Dr. med. Lutz Koch*

6

**up to date**

Adipositas fördert Azidose –  
Übergewichtige mit  
Bikarbonat behandeln?

*Prof. Dr. med. Burkhard Weisser*

11

**Praxis**

Arzneien aus verschiedenen  
Blickpunkten – Sulfur

*Dr. med. Jörg Hildebrandt*

12

**Wissen**

Sanfte Medizin aus den Hochtälern  
des Himalaya – Tibetische Medizin

*Dr. med. Ingfried Hobert*

16

Hypnotikum mit neuroprotektiven  
Effekten – Indischer Ginseng

*Apotheker Jens Bielenberg*

20

## Beratung

Besonders effektiv –  
D-Mannose bei Harnwegsinfektionen 25

Chronisch-entzündliche Erkrankungen  
Hoher klinischer Benefit von Weihrauchharz 26

Arthrose und rheumatoide Arthritis –  
Adjuvante Therapie mit Naturstoffen 28

Rückenschmerzen – Neurotrope Nährstoffe  
lindern Nervenschmerzen und Rückenleiden 29

Refluxerkrankungen –  
Natürliche Wirkstoffe lindern Beschwerden 30

Herzerkrankungen –  
Stellenwert von Coenzym Q10 31

## Pharma Dialog

Aktuelle Informationen 32

Kleinanzeigen 33

Impressum 34