

## **P** POLITIK

<b>Wie Geflüchtete schnell integriert werden können</b>	
Im Gespräch mit Imke Havemann	12
<b>Zukunft gemeinsam gestalten</b>	
Claus Beyerlein	15

## **D** DIALOG

pt Social Media Highlights	04
Start klar?!	06

## **N** NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand	08
... und wieder locker lassen!	10



## **T** THERAPIE

<b>SCHMERZ VERGEHT – RUHM BLEIBT</b>	
Robert Zickermann, et al.	18

<b>Periodisierung und Zyklisierung</b>	
Nik Paulenz	25
<b>Gesundheitstraining digital?</b>	
Jennifer Filz	32
<b>Athletinnen-Triade in der Sportphysiotherapie</b>	
Patrick Hartmann	34
<b>Aktivierungsfördernde Umgebungsgestaltung</b>	
Julia Kirch, et al.	38
<b>Bewegungsförderung in Versorgungsketten</b>	
Im Gespräch mit Anja Weißenfels	42
<b>Mensch Kind, sitz gerade!</b>	
Niels Ewald, et al.	45
<b>Testen in Bewegung</b>	
Dirk Lösel	49
<b>Therapieoptionen bei Vaginismus</b>	
Leonie Janowicz	54



## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 7 2022	72
Evidenz-Update 7 2022	76

## **L** LEHRE

EPT-Agenda 2023	
Die richtige Zeit ist jetzt!	88

## **S** SERVICE

Autorenhinweise	90
G-Anzeigen/Kurse	92
Vorschau	96
Impressum	96