

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

im Mittelpunkt dieser Ausgabe stehen abdominale Schmerzen bei Endometriose und anderen Krankheitsbildern sowie der Komplex Gelenkschmerzen und Fibromyalgie.

Endometriose ist eine häufige Erkrankung, die im Bewusstsein der Öffentlichkeit – auch der Fachöffentlichkeit! – bisher wenig präsent ist. Die immensen Auswirkungen einer Endometriose auf Komorbidität, Fertilität, Alltag und Kosten werden von Eisenberg et al. (S. 8) sowie Leuenberger et al. (S. 10) eindrucksvoll dargestellt. Muharam et al. (S. 8) betonen darüber hinaus die problematische Kombination mit psychiatrischen Erkrankungen. Aber warum erkranken manche Frauen schwerer und entwickeln chronische Schmerzen?

Schon lange wird vermutet, dass Chronifizierungsprozesse bei Endometriose als auch bei chronischen Schmerzen anderer Art auf ähnlichen Mechanismen beruhen. Das von der Gruppe um Orr et al. (S. 9) getestete Fragebogeninstrument – das Central Sensitization Inventory (CSI) – könnte hierzu zukünftig einen wertvollen Beitrag leisten. Was sind die Ursachen einer solchen Chronifizierung? Mit ENA-78 (epithelial neutrophil activating peptide-78) haben Gardella et al. (S. 10) möglicherweise einen interessanten Mechanismus identifiziert, der über die Modulation von inflammatorischen sowie pro- und contra-angiogenen Zytokinen zur Entwicklung verstärkter Endometriose-Schmerzen beiträgt.

Gynäkologische und urologische Operationen gehören zwar nicht zu den Eingriffen mit dem höchsten

Herausgeber Winfried Meißner

Risiko für die Entstehung chronischer postoperativer Schmerzen, durch die hohe Zahl dieser Operationen sind jedoch viele Patientinnen und Patienten betroffen. Die von Haroutounian et al. (S. 10) für die Chronifizierung identifizierten Risikofaktoren sind teilweise "alte Bekannte" wie präoperativer chronischer und starker postoperativer Akutschmerz. Andere Faktoren wurden bisher noch nicht so häufig berichtet, bspw. Raucherstatus oder postoperative Wundinfektion. Interessanterweise sind neuroaxiale Anästhesieverfahren möglicherweise protektiv. Aber: Welche Faktoren sind kausal (und damit potentielle Behandlungsziele), welche lediglich Epiphänomene?

Starke abdominale Schmerzen sind eines der Hauptsymptome einer akuten Pankreatitis, mit der sich die ungarische Gruppe um Földi et al. (S. 9) beschäftigt hat. Sie konnte zei-

Fortsetzung auf Seite 2 • • • • • ➤

Inhalt

► Schwerpunkt I: Gelenkschmerzen und Fibromyalgie	Seite
<i>Fibromyalgie-Behandlung mit transkranieller Gleichstromstimulation</i>	
Leichte Symptomverbesserungen in kontrollierter Studie	4
<i>Transkranielle Magnetstimulation des Motorkortex bei Fibromyalgie-Patienten</i>	
Schmerzreduktion durch Veränderungen der funktionellen Konnektivität	4
<i>Kognitive Beeinträchtigungen bei Fibromyalgie</i>	
Was folgt wem?	4
<i>Fibromyalgie versus Rheumatoide Arthritis</i>	
Unterschiede in zerebraler Schmerzverarbeitung	5
<i>Translokatorprotein bei Fibromyalgie-Patienten</i>	
Krankheitsunabhängiger Einfluss auf Schmerzregulation und Hirnstoffwechsel.....	5
<i>Vergoldetes Knie</i>	
Intraartikuläre Goldmikropartikel gegen Entzündung und Schmerzen.....	6
<i>Glukokortikoide bei Kniearthrose</i>	
Intramuskuläre Injektion oder Spritze ins Gelenk?	6
<i>Gepulster Ultraschall mit niedriger Intensität gegen Kniearthrose?</i>	
Keinerlei Effekt in randomisierter Studie.....	8
► Schwerpunkt II: Abdominale Schmerzen	
<i>Behandlung des Reizdarmsyndroms</i>	
Mebeverin mit gutem Nutzen-Risiko-Profil.....	6
<i>Endometriosebedingte chronische Schmerzen</i>	
Psychiatrische Erkrankungen schränken Lebensqualität zusätzlich ein.....	8
<i>Unfruchtbarkeit, Komorbiditäten, Inanspruchnahme medizinischer Leistungen</i>	
Die Last der Endometriose.....	8
<i>Zentrale Sensibilisierung bei Endometriose?</i>	
Fragebogen gibt Aufschluss.....	9
<i>Frauen mit Endometriose</i>	
Negative Auswirkungen der SARS-CoV-2-Pandemie	9
<i>Akute Pankreatitis</i>	
Schmerzcharakteristika bei Klinikeinweisung	9
<i>Bleibende Schmerzen nach gynäkologischen und urologischen Operationen</i>	
Metaanalyse identifiziert prädiktive Faktoren.....	10
<i>Konsequenzen einer Endometriose</i>	
Einschränkungen des alltäglichen Lebens	10
<i>Chemokinregulation bei schmerzhafter Endometriose</i>	
ENA-78 als möglicher Schlüsselfaktor	10
<i>Neuartiger Ansatz zur Behandlung der Schmerzen bei Reizdarmsyndrom</i>	
Ethosuximid und Pentoxifyllin als Zusatzmedikation vielversprechend.....	11
► Chronische Schmerzen	
<i>Postoperative Komplikationen</i>	
Erhöhtes Risiko für bleibende postoperative Schmerzen.....	11
<i>Kognitive Therapie, Verhaltenstherapie oder achtsamkeitsbasierte Stressreduktion?</i>	
Gleiche Effektivität in der Reduktion chronischer Schmerzen.....	12
<i>„Was wünschen Sie sich?“</i>	
Patientenpräferenzen bei der medikamentösen Therapie chronischer Schmerzen ..	12
► Sonstiges	
<i>Alkohol, Kaffee, Rauchen</i>	
Welche Auswirkungen die Genussmittel auf das Migränerisiko haben	5
<i>Überwachung des Opioidkonsums</i>	
Wearables machen es möglich.....	7
<i>Immer positiv bleiben</i>	
Optimismus reduziert Schmerzen	7
<i>Lidocain zur akuten Schmerzkontrolle in der Notaufnahme</i>	
Wirkung vermutlich nicht besser als Standard-Schmerzmedikation	11
<i>Neuropathische Schmerzen nach Rückenmarksverletzung</i>	
Dem Schmerz in virtuellen Welten davonlaufen	12
► Forschung, Hochschule, Verbände	13
► Industrie.....	13