

## Blick in die Fachliteratur

- 4 **Zielgerichtete Therapie: Wie wär's mit Verbesserung der Funktion durch Aktivität?**  
Jürgen Braun, Xenofon Baraliakos, Uta Kiltz
- 6 **Schlaf-Apnoe bei Spondylitis ankylosans nicht häufiger als bei anderen Menschen**  
Adrian Wiginder, Carin Sahlin-Inggridsson u.a.
- 8 **Frauen erkranken anders an einer axialen Spondyloarthritis**  
Grace C. Wright, Jeffrey Kaine, Atul Deodhar
- 12 **Keine erhöhte Todesrate durch Lungenentzündung bei Spondylitis ankylosans**  
Mette Holland-Fischer, Reimar W. Thomsen u.a.
- 14 **Rheuma-Therapie bei Operationen nur kurz unterbrechen**  
Katinka Albrecht, Denis Poddubnyy, Jan Leipe u.a.
- 16 **Fortschreiten der knöchernen Versteifung trotz Biologika-Therapie?**  
Xenofon Baraliakos, Lianne S. Gensler u.a.
- 18 **Körperfett bei Spondyloarthritis im Zeitalter der Biologika**  
Gabriela Piovezani Ramos, Thelma Skare u.a.
- 20 **Wirksamkeit von Janus-Kinase-Hemmern bei der Spondylitis ankylosans**  
Young Ho Lee, Gwan Gyu Song
- 21 **Entwicklung einer App für Morbus-Bechterew-Patienten**  
Interview mit Dr. Patrick-Pascal Strunz, Würzburg
- 22 **Ergänzung eines im Heft 168 abgedruckten Artikels**

## Ernährung bei Morbus Bechterew

- 23 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Unkraut“**  
Gudrun Lind-Albrecht

## Morbus-Bechterew-Literatur

- 27 **Literaturangebote der DVMB**

## Krankheitsbewältigung

- 31 **Bewältigung einer chronischen Erkrankung**  
Maria Rita Hunstiger
- 33 **7 Tipps zur Selbsthilfe bei Morbus Bechterew**  
Romy Robst

- 37 **Mein Leben mit Morbus Bechterew**  
Josef Falk
- 38 **Mein Weg mit Morbus Bechterew**  
Oliver Kemper

## Aus der DVMB

- 30 **Mitgliedsantrag**
- 39 **Jahresbericht 2021**  
Peter Hippe
- 47 **Chronik über 42 Jahre DVMB im Internet zugänglich**  
Elisabeth Kareth
- 48 **Bericht über das Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“ im Februar 2022**  
Michelle Zenbo
- 49 **Bericht über die Vorstandssitzung im Februar 2022**  
Martina Saße
- 50 **MB-Betroffene für Fotoaufnahmen gesucht**
- 50 **Einladung zur Schulungsreihe „Ernährung und Bewegung“**
- 51 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“**
- 51 **Einladung zum Rechtsseminar**
- 52 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Update 2022“**
- 53 **Einladung zum Wochenend-Tanz-Seminar**
- 53 **Einladung zum digitalen Austausch über „Selbstwirksamkeit mit Morbus Bechterew“**
- 54 **Einladung zu den virtuellen DVMB-Stammtischen**
- 54 **Ausschreibung des RheumaPreises 2022**
- 55 **Unsere Landesverbände**
- 56 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 58 **Die Geschäftsstelle der DVMB: Wir sind für Sie da!**
- 59 **DVMB-Veranstaltungskalender**
- 59 **Telefonische Vorstands-Sprechstunden**