

FRAU & HORMONE

10

**Pro & Contra Phytoestrogene
im Klimakterium**

Sabine Ritter

26

**Eisen: vom harten Ringen
um das richtige Maß**

Lilian Kura

44

Der verlangsamte Stoffwechsel

Margret Rupprecht

14

Pflanzen der Venus

Anita Kraut

30

Biofaktoren für die Wechseljahre

Dr. Daniela Birkelbach

48

**Hormonelle Turbulenzen
ganzheitlich begleiten**

Christine Baumann

18

Menstruationsstörungen und PMS

Alexia Ilgner

36

**Cellulite – Pathogenese und
Behandlung**

Jens Bielenberg

22

Rückzug in die Mondhütte

Dr. phil. Anne Hardy

40

**Mikrobiologische Therapie von
Vaginosen und rezidivierenden
Harnwegsinfekten**

*Prof. Dr. Dr. med. habil. Hartwig
W. Bauer*

53

Krebsforum

Mit bioaktiver Ernährung gegen Krebs

Martina Schneider

Der Wermut – eine wertvolle Heilpflanze
bei Appetitlosigkeit

Peter Schwarz

Ab Seite 64

Editorial 1

Panorama 4

Vorschau & Impressum 78 – 79

Kurs- / G-Anzeigen 80

59

Fachforum

Bitter und süß – die Bauchspeicheldrüse
als polares Organ

Ihre Darstellung im Auge – Teil 1

Petra Kropf

73

Neues


Industrie & Forschung




AN WORT WÄRDIG


Ab Seite 59

Symbole

 Diagnostik


 Rezept


 Ernährung

 Wirkung

 Info

 Buchtipp

 Surftipp

 Literatur