

DAS THEMA

WOCHENBETT

- 8 Von Hausbesuch bis Videocall**
Daniela Erdmann wirft einen Blick auf unterschiedliche Konzepte der Wochenbettbetreuung
- 12 Corona im Wochenbett: Viel mehr als Hebammenarbeit**
 Was die Wochenbettbetreuung bei Corona-positiven Familien ausmacht, beschreibt *Christina Aust*
- 18 Wochenbettbetreuung: Effektiv, niederschwellig und unterbezahlt**
Dorothee Möller verdeutlicht, wie viel Prozent eines Wochenbettbesuchs letztlich unentgeltlich geschehen
- 24 Wenn das zweite Kind kommt**
 Wie Hebammen Familien darin unterstützen können, Geschwisterkindern die neue Familienkonstellation zu erleichtern, zeigt *Nathalie Klüver*
- 28 Stillen oder nicht stillen? Auf der Seite der Frau!**
 Wie Gesundheitsförderung und Nicht-Stillen zusammenhängen, erklärt *Alessandra M. Scheede*
- 30 Mission Bindungsförderung**
 Bettina Salis besuchte eine Kölner Wochenbettstation, die als Vorbild für die Bindungsförderung gilt
- 36 Interview mit Karl-Heinz Brisch: Oxytocin als Eisbrecher**
 Im Gespräch findet *Bettina Salis* heraus, wie sich Hebammen den schweren Themen im Wochenbett stellen können
- 38 Väter unter Erwartungsdruck**
Andreas Eickhorst beschreibt Ängste und Sorgen der Väter in unserer heutigen Gesellschaft
- 42 Das Baby tragen – aber wie?**
 Wie Mütter ihre Kinder nach der Geburt richtig tragen, verdeutlicht *Susanne Schwärzler*

8

Wochenbett

Es beginnt mit dem Bonding: Haut auf Haut. Ein Mutmachbeispiel zeigt, wie sich physische und psychische Gesundheit von Mutter und Kind direkt nach der Geburt noch in der Klinik fördern lassen. Ist die häusliche Betreuung danach ein Muss? Welche Modelle gibt es für eine ambulante Wochenbettversorgung? Und werden Väter und Geschwisterkinder, die in ihre neue Rolle finden müssen, in dieser Zeit ausreichend berücksichtigt?



Zahnpflege beginnt vor dem Zahnen

Der Weg zu guten und schönen Zähnen beginnt sehr früh. Bereits vor der Geburt werden wichtige Weichen für die spätere Mundgesundheit gestellt. Hebammen können bei werdenden und jungen Eltern mit fachlichen Impulsen einen wichtigen Grundstein legen.



Europäische Leitlinie zu Oxytocin zur Geburtseinleitung: Cave!

Seit 2021 nennt eine europäische Leitlinie klare Vorgaben für synthetisches Oxytocin: Ein unreflektierter und übermäßiger Einsatz des künstlich hergestellten Hormons sollte vermieden werden. Wie ist diese Empfehlung in die geburtshilfliche Fachliteratur einzuordnen?

SCHWANGERSCHAFT

46 Schwangerschaft: Erhöhte Leberwerte – was steckt dahinter?

Die Komplexität von Lebererkrankungen in der Schwangerschaft wird von *Elisabeth Tatscher* entschlüsselt

1. LEBENSJAHR

54 Zahnpflege beginnt vor dem Zahnen

Maren Mittelhammer weist auf die Notwendigkeit hin, sich mit der Mundhygiene von Babys so früh wie möglich zu beschäftigen

BERUF & PRAXIS

62 Mit Resilienz gegen Stress

Dorte Ingensiep-Noack und *Constanze von Poser* erklären, wie wir es schaffen, uns im Berufsalltag gesund abzugrenzen

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

70 Europäische Leitlinie zu Oxytocin zur Geburtseinleitung: Cave!

Beate Ramsayer ordnet die Empfehlung in die geburtshilfliche Fachliteratur ein

82 Vitamin D: Sonne und Schatten

Informationen zum Sonnenvitamin werden von *Matthias Bastigkeit* zusammengetragen

KULTUR

92 Serienrezension: »Das Haus am Hang«

Shizuka Franziska Dresen über einen Film, dessen Protagonistin unverhofft dazu gebracht wird, die Gesellschaft stark zu hinterfragen

IMMER IN DER DHZ

1	Editorial
4	Aktuell
68	Nachrichten
76	Studien
88	Qualifizierung
89	Tagungen & Kongresse
90	Fortbildungen
95	Ländersachen
99	Marktplatz
112	Einkaufszettel ESV
113	Medien
115	Vorschau/Impressum
116	Kolumne