

Editorial	3
Geistesblitze	
u. a. mit folgenden Themen: Zauberpilze fördern Hirnvernetzung · Videocalls schränken die Kreativität ein · Pupillengröße verrät Afantasie · Erste Entwicklungskarte des Gehirns · Die ganze Welt liebt Vanilleduft	6
Infografik	
Sieben Tipps für einen gelungenen Smalltalk	42
Therapie kompakt	
Familien-Interventionen bei Schizophrenie · Wer braucht welches Antidepressivum? · Trauma-Erinnerungen und »innere Uhr«	58
Gute Frage	
Sind Menschen mit großem Gehirn intelligenter?	66
Bücher und mehr	
u. a.: Hannah-Marie Heine, Heribert Schulmeyer: Papas schwarze Löcher · Rita Carter: So bleibt Ihr Gehirn fit · Peter Ansari, Mahinda Ansari: Genug geschluckt!	74
TV- & Radiotipps	80
Impressum	81
Vorschau	82

Titelthema

Kahlschlag im Neuronenwald

12 Im Lauf der Kindheit baut das Gehirn massenhaft Nervenverbindungen ab – das ist völlig normal! Fällt der Rückschnitt aber zu stark oder zu schwach aus, kann das psychische Erkrankungen begünstigen.

Von Frank Luerweg

20 Sexueller Konsens Ja, nein, vielleicht

Wenn zwei Menschen miteinander schlafen, sollten sie das stets beide wollen. Doch wie kommunizieren wir diese sexuelle Einwilligung im Alltag?

Von Theodor Schaarschmidt

26 Stereotype Selbst schuld?

Um das Thema Vergewaltigung ranken sich zahlreiche Mythen. Sie stigmatisieren die Opfer und befördern weitere Sexualvergehen.

Von Lena Carl

34 Persönlichkeit Flexibel oder stabil?

In welchen Situationen zeigt sich die Persönlichkeit eines Menschen, und wie viel Wandelbarkeit ist eigentlich sinnvoll?

Von Richard Wundrack und Matthias R. Mehl

44 Gerechtigkeit Fluch der Sensibilität

Wer sich zu sehr davor fürchtet, von anderen ausgenutzt zu werden, ist meist weniger kooperativ – oft zum eigenen Nachteil.

Von Franziska Brotzeller, Mario Gollwitzer und Lucas Köhler

50 Forschungsethik Moral im Labor

Viele psychologische Studien basieren auf Täuschung oder Manipulation der Probanden. Wo liegen die Grenzen des Zumutbaren?

Von Horst Heidbrink und Helmut E. Lück

60 Trance Neuauflage der Hypnose

Ein überarbeitetes Verfahren soll der Hypnotherapie zu einem breiteren Einsatzspektrum verhelfen: von Schmerzen bis hin zu Wahnvorstellungen.

Von Jean Becchio und Bruno Suarez

68 Psychische Erkrankungen Das asymmetrische Gehirn

Die beiden Hirnhälften sind alles andere als gleich. So sind manche Regionen rechts größer als links oder umgekehrt. Für viele psychiatrische Störungen scheint das allerdings nicht zu gelten.

Von Sebastian Ocklenburg und Annakarina Mundorf