

- 4 **Zur Bedeutung sekundärer Pflanzenstoffe für Denkfähigkeit und Psyche**
Dr. rer. nat. Anja Bettina Irmeler, Dr. med. Georg Wolz
- 13 **Sekundäre Pflanzenstoffe leisten Hilfe bei der Entgiftung**
Dr. rer. nat. Lisa König
- 18 **Welche Möglichkeiten bieten sekundäre Pflanzenstoffe für die Behandlung des Metabolischen Syndroms?**
Prof. Dr. med. Burkhard Schütz, Julia Steffen, Christine Hoos
- 25 **Abonnement**
- 26 **Die medizinische Anwendung von Curcumin**
Dr. med. Hüseyin Sahinbas
- 31 **Roter Ginseng – anerkanntes, traditionelles Adaptogen mit nachgewiesener Wirkung**
Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll
- 36 **Sekundäre Pflanzenstoffe und ihre Synergien**
Dr. med. Kurt Mosegger
- 48 **Epigenetisch wirksame Pflanzeninhaltsstoffe (Phytoceuticals) können im Menschen über miRNAs die Immunantwort auf Viren beeinflussen**
Ursula Jacob, Berit Hippe, Alexander G. Haslberger
- 53 **Ätherische Öle und ihre Wirkung auf Erreger, Immunsystem und Schmerz**
Tanja Ohland
- 58 **Sanddornöl – bei trockenen Schleimhäuten der Frau noch relativ unbekannt**
Heike Lück-Knobloch
- 62 **EGCG aus grünem Tee zeigt eine wirkungsvolle Synergie mit Krebsmedikamenten bei der Behandlung von Brustkrebs**
Dr. rer. nat. Nina Devrnja
- 65 **Natürlich vorkommende Vitalstoffe aus Traubenkernen**
*Dr. rer. nat. R. Charles Fernando
Dr. med. E. Gerhard Spratte*
- 73 **Klein aber fein! Wie Pilze die Gesundheit unterstützen und was SIE wissen sollten!**
Thomas Falzone, Petra Scharl
- 82 **Breite Wirkspektren durch Polyphenole**
Ursula Erbacher
- 90 **Polysaccharide (v. a. Beta-Glucane)**
Heike Lück-Knobloch
- 95 **Curcumin: Pleiotrope Schutzwirkungen übersichtlich dargestellt**
Anne van Aken
- 98 **Impressum**