

PANORAMA

- 6 Sport, der Spaß macht – in Oberbayern und im Sauerland
- 8 COVID-19: Höheres Risiko durch Vorerkrankungen

AKTUELL

- 10 Übergewicht: Die Behandlung ist oft nicht einfach

SCHWERPUNKT

- 12 Bewegung grenzenlos
- 14 Sport-Start mit Diabetes: Das ist zu beachten
- 17 Therapie anpassen bei körperlicher Aktivität mit AID-System
- 22 Wellen brechen mit Typ-1-Diabetes
- 24 Zauberer am Korb

MEDIZIN

- 28 Diabeteskurs: Wenn die Zucker-Werte zu tief sind
- 33 Digitalisierung: Konstante Zunahme von Diabetes-Technologien
- 34 Unternehmen, die Insulin herstellen: Lilly Deutschland GmbH

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 38 Diabetes ist ein Familien-Thema

DIABETES-SZENE

- 40 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 42 Bei Diabetes braucht es gute Pflege

	SOZIALES		IMMER IM HEFT
44	Droht Gefängnis? – Riskante Kombination: Unfall und Diabetes-Daten in der Cloud	9	Lebensmittel-Check: Universal-Gewürz Paprika-Pulver
	VERBÄNDE	36	Gewinnspiel
48	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe	73	Denk <i>Mal</i> – das Rätsel
50	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)	82	Zum guten Schluss: Gelebte Solidarität
62	Diabetiker Niedersachsen	83	Vorschau / Impressum
64	DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)		
66	Diabetikerbund Bayern		
70	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)		
	ESSEN UND TRINKEN		
74	Grillen & Getränke & Frisches: Sommer-Küche		
76	Top-Tipps fürs Essen und Trinken im Sommer		
78	Rezepte		