

## Fehlbildungen und symptomatische Veränderungen der adoleszenten Brust – Ätiologie und Therapieansätze

ZB MED  
Zs.B 2582/X -Korasion-

B. Löhrs

37.2022,3 in Gyne, 43,3 eingeb  
Korasion

Im Rahmen der Pubertät kommt es zur Ausreifung der weiblichen Brust durch die zunehmend von den Ovarien gebildeten Sexualhormone. Die Tannerstadien werden individuell mehr oder weniger komplett durchlaufen (► Tab. 1).

Störungen, bzw. ein Zurückbleiben oder Ausbleiben der Brustentwicklung, Fehlbildungen oder Erkrankungen mit einer konsekutiven Brustentwicklungsstörung können in der Pubertät zu Störungen des Körperbildes, Scham, Rückzug und psychischen sowie auch körperlichen Problemen führen. Maligne Erkrankungen der Brust sind in der Adoleszenz sehr selten.

Im Folgenden sollen Störungen der Brustentwicklung und Erkrankungen der Brust in der Ado-

leszenz mit einem Fokus auf Fehlbildungen und symptomatische Veränderungen dargestellt und therapeutische Möglichkeiten aufgezeigt werden. Zu weiteren Entwicklungsstörungen und Erkrankungen der Mamma im Kindes- und Jugendalter wurde in Ausgabe 4/2017 der gyne bereits ein Artikel veröffentlicht.

### Brustentwicklung in der Pubertät

Bis zum Einsetzen der Pubertät stagniert das Brustwachstum. Die von den Ovarien gebildeten Sexualhormone induzieren die weitere Ausreifung der Brust gemäß der Darstellung in den vier bis fünf Tannerstadien. Ein Abschluss der Brustreifung und Differenzierung ist frühestens zwei Jahre nach der Menarche, bzw. bei Vorliegen ovulatorischer Zyklen, anzunehmen.

### Brustnormen

Das Gewicht wie auch die Größe und Form der weiblichen Brust sind äußerst variabel und natürlicherweise auch vom Gesamtkörpergewicht der Jugendlichen abhängig. Die soziokulturellen Aspekte der „normalen“ oder „idealen“ Brust sind nicht zu vernachlässigen. Um allerdings eine „normale“ Größe der Brust annehmen zu können, sind in Abhängigkeit von Gewicht und Körpergröße der Jugendlichen Anhaltspunkte zur Norm unabdingbar. Diese Anhaltsgewichte sind in ► Tabelle 2 (S. 32) dargestellt.

### Fehlbildungen der Brust

#### a) Fehlbildungen der Brustwarze (s. a. Ausgabe 4/17)

*Athelie (Komplettes Fehlen der Areola und der Mamille)*

Athelien treten sehr selten isoliert auf. Nierenagenesien sollten ausgeschlossen werden. Therapeutisch kann eine chirurgische Mamilienrekonstruktion oder/und eine Tätowierung der Areola erfolgen.

#### *Polythelie oder Akzessorische Brustwarzen*

Polythelien entstehen durch ein partielles Ausbleiben der Rückbildung der paarigen Milchleisten, al-

Stadium	Alter	Brustentwicklung	Körperliche Entwicklung
B1	< 8 Lj.	Ruheperiode	infantil
B2	11. Lj.	Vergrößerung der Areola, Brustdrüsenknospung	Längenwachstum
B3	12. Lj.	Drüsenkörperzunahme	Längenwachstumsschub
B4	13. Lj.	Knospenbrust	Menarche, Pubarche
B5	15. Lj.	Reife Brust, mamma papillata	Ovulatorische Zyklen

Tab. 1: Tannerstadien der Brustentwicklung.