

## Inhalt

### Orthomolekulare Medizin

#### **Das Problem der Bioverfügbarkeit in der orthomolekularen Medizin**

Wenn es darauf ankommt, dass es ankommt

*Dr. Michael Spörner und HP Lena Voelz* . . . . . 4

#### **Eisenmangelanämie – Die häufigste Form der Blutarmut**

Wie pflanzliches Eisen, Grapefruitkernextrakt und Vitamin C sie therapeutisch sinnvoll beeinflussen

*HP Peter Schwarz* . . . . . 8

#### **Fettsäuren und deren Bedeutung in der täglichen Praxis**

Teil 1: Diagnostische Aspekte

*HP Michael Schlimpen* . . . . . 12

#### **Vitamin D und Vitamin K – Wann ist eine Kombination sinnvoll?**

*Dr. med. Edmund Schmidt und Nathalie Schmidt* . . . . . 16

#### **Magnesiumöl**

Ein sanfter Helfer für eine entspannte Seele, einen entspannten Bauch und eine entspannte Muskulatur

*Margret Rupprecht* . . . . . 20

### Schmerz

#### **Naturheilkundliche Therapieansätze und Salutogenese**

Am Beispiel chronisch-muskulärer Schmerzen

*Dr. phil. Frank Martin* . . . . . 24

#### **Interview mit Prof. Dr. med. Klaus Kisters:**

##### **Biofaktorenmangel in der Praxis meiden**

*Dr. Daniela Birkelbach* . . . . . 28

#### **Schmerztherapie im Äyurveda**

*Dr. med. Hedwig H. Gupta* . . . . . 30

#### **Colostrum in der Behandlung von Schmerzzuständen**

*Dr. Mathias Oldhaver* . . . . . 33

#### **„Eiszeit in der Schulter“**

Die Frozen Shoulder in der Naturheilpraxis

*HP Abbas Schirmohammadi, HP Kian Schirmohammadi* . . 36

#### **Schmerztherapie aus 1001 Nacht**

Heilpflanzen der orientalischen Medizin

*Dr. med. Ingfried Hobert* . . . . . 40

#### **Chronische Beschwerden durch Narbenstörfelder**

Eine oft übersehene Krankheitsursache

*Dr. med. Ulrike Güdel* . . . . . 42

#### **Schmerz lass nach – Physiologie und Pathologie des Schmerzes**

*HP Arne Krüger* . . . . . 44

#### **Lust auf Hypnose zur Schmerztherapie?**

*Ruth Auschra und HP Natascha Geiersberg* . . . . . 49

## Salutogenese

### Selbsteilung braucht polare Spannung

Die Polarität der Yin-Yang-Balance ist der Schlüssel der Therapie

*HP Martin Keymer* ..... 52

## Traditionelle Chinesische Medizin

### Akupunktur – klar und einfach

Die Gao Wu-Punkte

*HP Siegfried Sulzenbacher* ..... 56

## Kongressbericht

### Rhythmus – ein zentraler Aspekt in der Naturheilkunde

Frühjahrstagung für Naturheilkunde

*Elfi Rodatos* ..... 58

## Forum Recht

### Eigenblut-Therapie: derzeitiger Sachstand

*HP Ursula Hilpert-Mühlig* ..... 62

## Rubriken

Editorial ..... 1

Buchvorstellungen ..... 64

Mitteilungen aus der Industrie ..... 66

Marktplatz ..... 79

Impressum ..... 80



## Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH ..... 69

Informationen aus dem Bundesverband ..... 70

Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden ..... 72