

IN DIESER AUSGABE

Editorial	3
Geistesblitze u. a. mit folgenden Themen: Warum Frauen häufiger Alzheimer haben · Fluchen hilft beim Sport · Wie Sars-CoV-2 das Gehirn verändert · Geld schlägt Sinn · Benzodiazepine lassen Synapsen absterben	6
Gute Frage Ist Sehen unser wichtigster Sinn?	32
Therapie kompakt Warum begünstigt das Stadtleben Psychosen? · Lithium schützt vor Demenz · Hormon gegen Traumatisierung	56
Bücher und mehr u. a.: Michaela Brohm-Badry: Aufbrechen · Karl Deisseroth: Der Stoff, aus dem Gefühle sind · Jane Goodall, Douglas Abrams: Das Buch der Hoffnung	74
TV- & Radiotipps	80
Impressum	81
Vorschau	82

Titelthema

Ich gelte, also bin ich

12 Kaum etwas ist Menschen so wichtig, wie von anderen anerkannt zu werden. Aber das soziale Statusstreben hat auch Schattenseiten.

Von *Steve Ayan*

20 Sterblichkeit Vom Ende her betrachtet

Die Beschäftigung mit dem eigenen Tod kann seelisches Leid mindern.

Von *Claudia Christine Wolf*

26 Expertokratie Wissen an die Macht?

Sollte man am besten Fachleuten politische Entscheidungen überlassen? So plausibel das für viele klingt, es wirft schwer wiegende Problemen auf.

Von *Philipp von Wussow*

34 Interozeption Signale aus dem Körperinneren

Ob Magen, Herz oder Muskeln: Das Gehirn erhält fortwährend Botschaften aus dem Körper. Sie helfen uns, Situationen intuitiv einzuschätzen.

Von *Frank Luerweg*

38 Soziale Phobie Virtuell gegen die Angst

Eine Therapie in der virtuellen Realität kann Patienten dabei helfen, ihre Furcht vor sozialen Situationen zu überwinden.

Von *Eva Wolfangel*

46 Fallgeschichte Rätselhafte Lähmung

Die 14-jährige Rose sitzt seit Monaten im Rollstuhl. Aber niemand kann sich erklären, warum sie ihre Beine nicht mehr bewegen kann.

Von *Grégory Michel*

50 Negative Effekte Zu Risiken und Nebenwirkungen

Serie »Wie Psychotherapie wirkt« (Teil 3) Ängste, Unbehagen, Leid: Eine Psychotherapie kann anfangs durchaus unerwünschte Folgen haben.

Von *Dominique Frenzl und Bernhard Strauß*

58 Transgender Im falschen Körper

Manche Menschen werden als Mann geboren, fühlen sich aber weiblich – und umgekehrt. Lässt sich ihre Geschlechtsidentität am Gehirn ablesen?

Von *Sven C. Mueller*

66 Neurotheorie Sehen, was wahrscheinlich ist

Dank der statistischen Fähigkeiten unseres Gehirns haben wir ein Gefühl dafür, auf welche Erinnerungen Verlass ist und auf welche nicht.

Von *Veronique Greenwood*

70 Tiefe Netzwerke Wie komplex sind Neurone wirklich?

Biologische Nervenzellen stellen künstliche Neurone in puncto Rechenleistung weit in den Schatten.

Von *Allison Whitten*