

■ Editorial

- 3 Sabine Wagner

■ Inhalt

- 4 und Impressum

■ Essay

- 6 Ein Spaziergang hebt die Stimmung

■ Schwerpunktthema

- 8 Rehabilitation bei chronischem Tinnitus
12 Stationäre Rehabilitation in der Unfallversicherung

■ Hirnleistungstraining

- 15 Wort-Bruch-Stücke
75 Zeichen-Sprache

■ Meine Geschichte

- 16 „Mr und Mrs Green – meine beiden tinnituiden Mitbewohner“

■ Wissenschaft

- 19 Sitzung des Fachlichen Beirats der DTL
22 22. Tinnitus-symposium des Tinnitus-zentrums Charité

■ Aktuelles

- 25 Videokonferenz der SHG-Sprecher*innen
26 Ankündigung Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Kulmbach

- 27 Vorträge „Tinnitus – was tun?“
28 Aktionen zur Tinnitus Awareness Week
29 „Wir hilft“ – Aktionswoche Selbsthilfe
30 Erzählen Sie Ihre persönliche Geschichte!
31 Abschied vom Dresdner Zentrum für Tinnitus-Retraining-Therapie
32 Welttag des Hörens 2022: „Die Deutsche Tinnitus-Liga gehört zu dir – und hört dir zu“
34 Arbeiten mit chronischer Erkrankung

■ Praxis

- 35 Audioforensik: Täter durch ihre Stimme überführen
38 Ein Lob auf den Notizblock
39 Im Schlaf lernen
40 Wie gut kennen wir uns selbst?

■ Internationale Presseschau

- 41 Wie Menschen mit Hörminderung wieder mehr Freude an der Arbeit bekommen können

■ Soziales & Recht

- 44 Neue Hilfsmittel für GKV-Versicherte
45 Tinnitus-Shop

■ Soziales & Recht

- 51 EuGH stärkt die Rechte von Arbeitnehmern mit Behinderung
52 Verfassungsbeschwerde gegen Rechtsprechung zur „Genehmigungsfiktion“

- 53 Behindertenbeauftragter stellt seine Arbeitsschwerpunkte vor
55 Gesetzlicher Mindestlohn steigt · Einführung des E-Rezepts verschoben
56 Vorläufige Finanzergebnisse der GKV
57 UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung
58 Festbeträge für Hörgeräte erhöht

■ Hören

- 59 Tinnitus-Workshop in Bad Arolsen
60 Hörsystemneuheiten im Überblick
64 HNO-Fachgesellschaft zertifiziert Cochlea-Implantat-Versorgung
65 Zukunftsmuseum Nürnberg zeigt wegweisende Hörlösungen

■ Nachrichten

- 66 App spürt Mikroplastik auf · Kommunizieren Sie noch oder „phubben“ Sie schon? · Streaming-Zeiten bei Jugendlichen · #EchtGut
67 Gesundheitsbewusstsein der Generation Z wächst · Prosopagnosie · Wie entstehen Tics? · Ein Leben ohne Nudeln?

■ Schweiz

- 68 Bericht aus der Selbsthilfegruppe Basel

■ Österreich

- 70 Schonung der Ohren durch Gehörschutz
71 Tinnitus Awareness Week

■ **Stiftung Hören**

- 72 „Erstmals ein Deutscher Klangkunst-Preis“

■ **DTL-intern**

- 74 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 75 Dr. Helmut Schaaf zum 65. Geburtstag
- 77 **DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen**

■ **Bücher**

- 76 Rezension: „Die Tinnitus-Lösung“

■ **Selbsthilfegruppen**

- 80 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 82 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 84 Jubiläen · Nachruf
- 85 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

■ **Termine**

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ **Mitglieder-Dienste der DTL**

- 92 Was die DTL für Sie leistet