

## 24 Wenn der Passagier zum Fahrer wird

Die Digitalisierung könnte uns in eine neue Welt des Mitmachens katapultieren.

Der Patient soll vom Passagier zum (Mit-)Fahrer werden: vom Gast zum Mitspieler. Für die Hausarztpraxis wäre das in hohem Maße wertvoll. Das gilt insbesondere für solche Patient:innen, die bereits eine hohe Gesundheitslast mit sich „herumfahren“.

## Muskelverletzungen ernst nehmen!

# 20

Die Muskulatur ist ein hochkomplexes kontraktiles Organ und verfügt über ein beeindruckendes Regenerations- und Heilungspotenzial. Die meisten Verletzungen heilen innerhalb weniger Wochen folgenlos aus. Verspätet diagnostiziert kann es jedoch auch zu erheblichen und schwerwiegenden Komplikationen und Einschränkungen kommen.

## Klimawandel: Hausärzt:innen müssen aufklären

# 34

Allgemeinärzt:innen sind zweifelsohne mit den unbestreitbar engen Zusammenhängen zwischen Klimaveränderungen und Gesundheitsrisiken vertraut. Gerade deshalb sollten sie bei diesem Thema im besten Falle als Influencer im analogen Sinne nicht nur mitreden, sondern auch Aufklärungsarbeit bei ihren Patient:innen leisten.

### doctors|news

- 10** Mehr FSME-Risikogebiete
- 11** Comirnaty länger haltbar
- 12** Gripeschutzimpfungen in Apotheken?
- 13** Kindliche Fehlbildungen durch Metformin
- 14** Klimawandel fördert Hautkrebs

### doctors|focus

- 16** Osteoporotische Wirbelkörperfrakturen: Korsett oder Knochenzement?
- 20** Ob Spitzen- oder Breitensport: Muskelverletzungen ernst nehmen!

### doctors|digital

- 24** Wenn der Passagier zum Fahrer wird

### doctors|politics

- 28** Digitalisierung: mehr Frust als Lust
- 30** Familienmedizin: Da bleibt noch viel zu tun
- 32** Hausärztetag Baden-Württemberg: Hausärzt:innen geben die Richtung vor
- 34** Klimawandel und Gesundheit (Teil 2): Hausärzt:innen müssen mitreden und aufklären

### doctors|medicine

- 36** Diagnostik und Therapie der Varikose
- 40** Typ-2-Diabetes: Nicht nur an der „Zucker-Schraube“ drehen!
- 42** Reisemedizin: Häufige „Tropen-Souvenirs“
- 48** Hypertriglyceridämie: Wann und wie behandeln?

## Reisemedizin: Häufige „Tropen-Souvenirs“

42

Nach einer coronabedingten „Delle“ in den Jahren 2020 und 2021 nimmt die Reisetätigkeit jetzt wieder zu und der Bedarf nach einer reisemedizinischen Beratung wird steigen. Über Gesundheitsrisiken bei Fernreisen, Gastroenteritiden, das strukturierte Vorgehen bei Verdacht auf eine importierte Infektion und insbesondere bei Malariaverdacht referierte Prof. med. Thomas Löscher.

## 60 Medizinische Versorgung von Geflüchteten

Für die Menschen, die aus der Ukraine flüchten, ist die Hausarztpraxis wichtige Anlaufstelle, z. B. wenn Medikamente zurückgelassen werden mussten, chronische Erkrankungen vorliegen oder akute Beschwerden auftreten. Was bedeutet das für die niedergelassenen Hausärzt:innen und ihre Praxisteams?

## Slowenien: Zwischen Bergen und Meer

76

Slowenien zählt immer noch zu den eher wenig bekannten Urlaubsregionen in Europa. Aber die Zahl der Besucher:innen wächst beständig. Es ist die Vielseitigkeit dieses kleinen Landes, das mitteleuropäisches, alpines und mediterranes Flair harmonisch miteinander verbindet. Unsere Reiseautorin war begeistert und lässt uns an ihren Eindrücken teilhaben.

### doctors|science

- 52 Tennisspieler aufgepasst!
- 53 Fleischverzehr erhöht KHK-Risiko

### doctors|management

- 54 Medizingerätezulassung: rechtskonform und (trotzdem) innovativ?
- 57 Videosprechstunden im Pro-Contra-Check
- 58 Zusammenarbeit mit Pflegeeinrichtungen: Beratung in der letzten Lebensphase
- 60 Hausärzt:in hautnah: Medizinische Versorgung von Geflüchteten
- 64 Toolbox: Produkte für die Praxis

### doctors|drugs

- 66 Lipodystrophie: Erkennen und behandeln
- 67 Schmerztherapie: Individuell und multimodal
- 68 Überblähung: Ursachen und Lösungsansatz
- 70 Quadrivalenter Hochdosis-Impfstoff
- 70 Integrativ zu einem gesunden Rhythmus
- 71 Vom Antidiabetikum zum Gamechanger
- 72 „Kleine Bibel“ für Digitalisierung in der Diabetologie

### doctors|lounge

- 74 Vitamine braucht der Mensch
- 76 Slowenien: Zwischen Bergen und Meer
- 71 Impressum