

Länger und gesünder leben

Vorbeugen und heilen mit Vitaminen, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren



Das Augenlicht bewahren
Nur wer rechtzeitig vorbeugt,
kann im Alter wirklich noch
gut sehen. 3

Grauer Star
Mit Vitamin C und E beugen Sie
der Linsentrübung am besten vor . . 9

Grüner Star
Ein bekanntes B-Vitamin könnte
Ihr Sehvermögen noch einmal
stärken 13

Netzhautschäden
Carotinoide und Wechselstrom
sind perfekte Ergänzungen zur
Schulmedizin 18

Trockene Augen
Statt Kortison: Versuchen Sie
es mit Fischöl und warmen
Kompressen 22