

Praxis der Psychomotorik

Inhalt 2 | 2022

- 62 **Schicksalsspiel Werfen**
Es geht los – Über erste Würfe und Entwürfe des Kleinkindes
Rupert Schoch
- 68 **Kinder brauchen Herzensbildung**
Andrea Erkert
- 74 **Körperlich-sportliche Aktivität, Sitzzeit und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: Der Einfluss der Covid-19 Pandemie**
Kathrin Wunsch
- 82 **Trotz Corona mit Freude unterrichten – Neurophysiologie macht Schule**
Teil 3: Unterrichtspraxis auf neurophysiologischer Grundlage 1
Horst Hofmann
- 94 **Spielerische Übungen für Finger und Hände**
Ganzheitliches Gehirntraining (GGT) nicht nur für Senior*innen
Frank Francesco Birk, Sandra Mirbek
- 102 **Bewegung und Balance!**
Internationale Auszeichnung für das Goslarer Gesundheitsprojekt
Dorothea Beigel
- 110 **Yoga bis ins hohe Alter**
Wie Yoga wirkt und angemessen zu üben ist
Ingrid Kollak
- 118 **Termine**
- 120 **Vorschau | Impressum**