

Thema

Quellen der Kraft –
Spurensuche bei den Massai

Dr. med. Ingfried Hobert

6

up to date

Integrativ-ganzheitlicher Ansatz –
Anthroposophisches Therapiekonzept
in der kardiologischen Therapie

Dr. Astrid Heint

10

Praxis

Chronisch-venöse Insuffizienz –
Ganzheitliches Therapiekonzept
bei Venenschwäche

*HP Psy. Abbas Schirmohammadi, Medizinjournalist
HP Kian Schirmohammadi*

11

Acidum picrinicum –
Ergänzende Betrachtungen und
eine Krankengeschichte

Dr. med. Christina Ari

18

Kuhmilchallergie –
Alternative Stutenmilch?

Dr. med. Lutz Koch

22

Wissen

Chronobiologische
Gesundheits-Empfehlungen

Prof. Dr. med. Volker Faust

27

Hilfe zu mehr Sportlichkeit
und Gewichtsoptimierung –
Das Metabolische Äquivalent

FLA Prof. Dr. med. Andreas Koch

34

Mistelforum

Tumor-assoziierte Fatigue – Misteltherapie und körperliche Aktivität lindern Symptomatik	36
--	----

Beratung

Atemwegserkrankungen – Prävention und Behandlung der allergischen Rhinitis	37
BERATUNG SPEZIAL	
Therapieoptionen bei neuropathischen Schmerzen	38
wIRA hilft – Rückenschmerzen	42
Omega-3-Fettsäuren – Unterstützung der Herz- und Gehirnfunktion	43
Pharyngitis – Rachenspray lindert akute Entzündungen	44
Vitalstoffe – Hohen Blutdruck natürlich senken	46

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	47
Buch & Medien	50
Impressum	50

Praxismarketing**Gesundheitsbriefe**

Information und Aufklärung fördert

Patientenbindung –

KOSTENLOS bestellen!

48