

# INHALT

**CPAP, APAP, BiLevel, ASV – wer blickt da noch durch? 6**

**Durch Schlafapnoe wird ein freudiges Ereignis  
zur Risikoschwangerschaft! 14**

**Schlafapnoe:  
Frauen haben nicht nur wegen der Hormone die Nase vorn! 16**

**Mund-Nasen-Masken:  
Leider viel zu oft verschrieben 18**

**Neuerscheinung „Guter Schlaf“ 18**

**Schnarchen und Schlafapnoe die rote Karte zeigen:  
Mit Sport können Sie etwas für Ihre nächtliche Atmung tun! 20**

**Neue Informationen zur  
Geräterückrufaktion der Firma Philips 23**

**Rehabilitation bei Ein- und Durchschlafstörungen –  
ein mühsamer, aber lohnender Weg 24**



**Leichter lernen durch Rosenduft?  
Bahnbrechende neue Erkenntnisse zum Thema Schlaf  
und Gedächtnis 27**

**Was hat Vitamin D mit dem Schlaf zu tun? 30**

**Restless Legs:  
das „Chamäleon“ unter den Schlafstörungen 33**

**NAION:  
Wenn Schlafapnoe ins Auge geht 38**

**Besser, schneller, kürzer?  
Der Traum vom Schlaf im 20. Jahrhundert 42**

**Neue Vitalität durch entspanntes Schlafen 47**

**World Sleep 2022:  
Neues vom Welt-Schlaf-Kongress in Rom 48**

## **RUBRIKEN**

<b>Adressen</b>	<b>49</b>
<b>Impressum</b>	<b>50</b>
<b>Abo-Formular</b>	<b>51</b>