

P POLITIK

**Umweltschutz und Nachhaltigkeit
sind auch berufspolitische Themen**
Filip Maric

10

Bundesrahmenvertrag im Fokus
Im Gespräch mit Maximilian Pfülb

12

D DIALOG

pt Social Media Highlights 04

N NACHRICHTEN & MENSCHEN

Über den Tellerrand 06

... und wieder locker lassen! 08

SCHWERPUNKT
Gelenksache



T THERAPIE

BEI CHRONISCHEN SCHMERZEN AKTIV BLEIBEN

Leon Laakmann 16

Modelle und Theorien für das Schmerzmanagement

Andreas Alt und Noah Fassian 22

Update Zirkeltraining 28

Long-COVID: Müdigkeit und Post-Exertional Malaise untersuchen und behandeln

Roger Hilfiker, et al. 30

Update unspezifische Kreuzschmerzen

Im Gespräch mit Daniel Belavy 34

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie

Michael Richter 38

Erst Fettzelltherapie, dann Physiotherapie?

Bianca Werdelmann und Markus Klingenberg 44

Update Fasziensforschung

Rolf Eichinger 48

Rumpfstabilität trainieren

Fridtjof Strackerjan 52

ptErfolg

55-69

F FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 5 2022	70
Evidenz-Update 5 2022	74

L LEHRE

Multimediale Ausbildung in der Physiotherapie

Im Gespräch mit Holger Korte	86
------------------------------	----

S SERVICE

G-Anzeigen/Kurse	89
Vorschau	96
Impressum	96