

Herz- und Kreislaufkrankungen

Die Rolle von Mineralstoffen bei Arteriosklerose und Plaquebildung
Dr. Christine Reinecke 4

Venenerkrankungen – mehr als „nur“ schwere Beine
Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll 8

Beeren statt β -Blocker
Wenn das Herz lacht, strahlt der Körper und die Zellen tanzen
Dr. med. Ingfried Hober 12

Feinstaub macht immer mehr Menschen krank
Umweltagentur mahnt Einhaltung neuer Richtwerte an
Martina Schneider 16

Hypertonie – Vitalstoffe als Adjuvans
Heike Lück-Knobloch 20

© Rasi – stock.adobe.com

Frauenheilkunde

Ovarialinsuffizienz und Kinderwunsch
Alternativmedizinische Behandlungsmöglichkeiten
zur Verbesserung der Eierstockfunktion
Margret Rupprecht 26

Frauen Qigong – ein Juwel in der Frauenheilkunde
HP Feryal Genç 30

PCO-Syndrom ganzheitlich behandeln
HP Alexia Ilgner 34

Das PCO-Syndrom aus ayurvedischer Sicht
Dr. med. Hedwig H. Gupta 38

Frust mit der Lust
Sexualstörungen bei der Frau: Ursachen, Formen, Therapie
HPs Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi ... 42

**Das prämenstruelle Syndrom aus dem Blickwinkel
der Chinesischen Medizin**
Pathophysiologie verstehen, die richtige Diagnose erstellen
und hilfreich mit Akupunktur behandeln
HP Nina Wagner 46

Die Perimenopause – eine entscheidende Umstellungsphase
HP Jeannette Laux 50

Harmonisierende Rezepturen der TCM
Dr. med. Florian Ploberger 54

© Vadi Fuoco – stock.
adobe.com

Phytotherapie

Beerenkräfte: Cranberry jetzt „ge-IQWiGT-gt“!

Matthias Bastigkeit 60

Dermatologie

Allergie-Saison: Weichen frühzeitig stellen

Johannes W. Steinbach 62

Kongressbericht

79. Berliner Heilpraktikertage

HP Arne Krüger 65

Rubriken

Editorial	1
Aus der Forschung	25
Buchvorstellungen	53
Mitteilungen aus der Industrie	66
Marktplatz	79
Impressum	80



Fachverband Deutscher Heilpraktiker e. V.

Editorial des FDH	68
Informationen aus dem Bundesverband	69
Termine und Fortbildungen aus den Landesverbänden	71